

**பூஜையறையில் செய்யக்கூடாத தவறுகள்?**

**ரயில் டிக்கெட்/ டிபீஜ வீதிகளில் மேஜர் டாற்றும்?**

**சித்முக முதல்கட்ட வேட்பாளர் பட்டியல்?**

**அனல் பறக்கும் தோர்தல் செய்திகள்!**

## போர் பதற்றம்: அனைத்துக்கட்சி கூட்டத்துக்கு மத்திய அரசு அழைப்பு... ராகுல்காந்தி புறக்கணிப்பு...!

டெல்லி, மார்ச். 25- மத்திய கிழக்குப் போர் குறித்து விவாதிக்க இன்று (மார்ச் 25) மாலை 5 மணிக்கு அனைத்துக் கட்சி கூட்டத்திற்கு மத்திய அரசு அழைப்பு விடுத்துள்ளது. மேற்காசிய போரின் தாக்கங்கள் குறித்து நாடாளுமன்ற மக்களவையில் திங்கள்கிழமை மார்ச் 23 தேதி, மாநிலங்களவையில் செவ்வாய்க்கிழமை மார்ச் 24 தேதி பிரதமர் நரேந்திர மோடி உரையாற்றினார். அப்போது, 'மேற்காசிய போரால் எழுந்துள்ள உலகளாவிய கடினமான சூழல் நீண்ட காலம் நீடிக்க வாய்ப்புள்ளது. எனவே, கொரோனா பெருந்தொற்று காலகட்டத்தைப் போல தற்போதைய சூழலையும் ஒன்றுபட்டு எதிர்கொள்ள ஒட்டுமொத்த தேசமும் தயாராக வேண்டும். சாமானிய குடும்பங்களுக்கு கூடியவரை சிரமங்களைக் குறைக்க மத்திய அரசு பல்வேறு நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டு வருகிறது. தற்போதைய பிரச்சனையில் இந்திய நாடாளுமன்றத்தில்



இருந்து ஒருமித்த குரல் ஒட்டுமொத்த உலகுக்கும் ஒலிக்க வேண்டும். மேற்காசிய பிராந்தியத்தில் பதற்றத்தை தணிக்கவும், மோதலை நிறுத்தவும் இந்தியா தொடர்ந்து முயற்சிக்கிறது' என்றார். அதேநேரம், ஈரான் மீதான அமெரிக்கா-இஸ்ரேலின் தாக்குதலுக்கு கண்டனம் தெரிவிக்காத தற்காலிக, பிரதமர் மோடியை காங்கிரஸ் விமர்சித்தது. 'பிரதமரின் தற்பெருமை, கோழைத்தனம், பாரபட்சம் நிறைந்த வெற்று

## சிக்கிமில் கனமழை / கனத்த பனிப்பொழிவு எதிரொலி.. அடுத்தடுத்து பல நிலச்சரிவுகள்..

200 சுற்றுலாப் பயணிகளின் நிலை என்ன..?

சிக்கிம், மார்ச். 25- கனமழையால் ஏற்பட்ட பல நிலச்சரிவுகளால் சாலைப் போக்குவரத்து தடைபட்டதால், வடக்கு சிக்கிமில் உள்ள சுந்தாங்கில் குறைந்தது 200 சுற்றுலாப் பயணிகள் சிக்கிக்கொண்டதாக அதிகாரிகள் தெரிவித்தனர். இதுகுறித்து விவரங்களை அளித்த மங்கள்குமார் மாவட்ட ஆட்சியர் அனந்த ஜெயின், செவ்வாய்க்கிழமை இரவு முக்கியமான சுந்தாங்-லாச்சென் வழித்தடத்தில் நிலச்சரிவுகள் ஏற்பட்டதாகவும், இதனால் லாச்சென் நோக்கிச் சென்ற சுற்றுலாப் பயணிகள் பாதியிலேயே சிக்கிக்கொண்டதாகவும் கூறினார். சிக்கிக்கொண்ட பயணிகள் சுந்தாங்கில் உள்ள ITBP முகாம் மற்றும் ஒரு குருத்தவாராவில் இரவு தங்க வைக்கப்பட்டனர் என்று அவர் கூறினார்.



நிலைமையை ஆய்வு செய்து அப்பகுதியிலிருந்து வந்த சுற்றுலாப் பயணிகள் புதன்கிழமை காலை பாதுகாப்பாக காங்கிரகிக்குத் திரும்பி அனுப்பப்பட்டனர். கரும் பனிப்பொழிவு காரணமாக முக்கிய சுற்றுலாத் தலங்கள் மூடப்பட்டன. இப்பகுதியில் விட்டுவிட்டு மழை பெய்து வருவதால், நிலைமை உன்னிப்பாகக் கண்காணிக்கப்பட்டு வருவதாக அதிகாரிகள் தெரிவித்தனர். 2023-ஆம் ஆண்டு ஏற்பட்ட பனிப்பாறை ஏரி உடைப்பு வெள்ளத்தில் (GLOF) கடுமையாக சேதமடைந்த லாச்சென் வழித்தடம், மார்ச் 9 அன்றுதான் மீண்டும் திறக்கப்பட்டது. மேலும், கடந்த சில நாட்களாக பெய்து வரும் கனத்த பனிப்பொழிவு காரணமாக, சோம்கோ ஏரி மற்றும் நானுலா போன்ற முக்கிய சுற்றுலாத் தலங்கள் மூடப்பட்டே இருக்கின்றன.

## சிலிண்டர் வழங்குவது மாநில அரசின் கையிலா உள்ளது? மத்திய அரசுக்கு மு.க.ஸ்டாலின் கேள்வி!

சென்னை, மார்ச். 25- திமுக தலைவரும் தமிழக முதல் அமைச்சருமான மு.க.ஸ்டாலின் தனது எக்ஸ் தன பதிவில் கூறியிருப்பதாவது: 'கோவிட் காலத்தைப் போல' என பிரதமர் பேசியதால், ஏற்கெனவே எரிவாயு தட்டுப்பாட்டால் தவிக்கும் மக்கள் மேலும் பீதிக்கு உள்ளாகியுள்ளனர். பெரும்பாலான உணவகங்கள் மூடப்பட்டு, தொழிலாளர்கள் வேலையிழக்கும் நிலை ஏற்பட்டுள்ளது. தீவிர நடவடிக்கைகள் மூலம் இவற்றுக்குத் தீர்வு காண



வேண்டிய ஒன்றிய பா.ஜ.க. அரசு இதில் இருந்து செய்தி களைத் திசைதிருப்புவதற்காகவே தொகுதி மறுவரையரை script-ஐத் தற்போது

தாங்களே வாய்ப்பூட்டு போட்டுக் கொண்டுள்ள அதி.மு.க.வோ, மாநில அரசு என்ன செய்கிறது எனக் கேட்கிறார்கள். சிலிண்டர் வழங்குவதும், வெளியூறுவக் கொள்கையும் மாநில அரசின் கையிலா இருக்கிறது? மாநில அரசு தன்னால் இயன்ற அத்தனை நடவடிக்கைகளையும் மேற்கொண்டுள்ளது. 'இத்தனைக்கும் பெற்றுப்பான ஒன்றிய பா.ஜ.க. அரசு என்ன செய்கிறது?' என்பதே மக்கள் முன்வைக்கும் கேள்வி..' என்று தெரிவித்துள்ளார்.

## வங்கிகளில் உரிமை கோரப்படாத ரூ.60 ஆயிரம் கோடி ரிசர்வ் வங்கிக்கு மாற்றம்!



புதுடெல்லி, மார்ச். 25- இந்தியாவின் பல்வேறு வங்கிகளில் நீண்ட காலமாக பயன்படுத்தப்படாமல் கிடந்த ஆயிரக்கணக்கான கோடி ரூபாய் தற்போது இந்திய ரிசர்வ் வங்கிக்கு மாற்றப்பட்டுள்ளது மத்திய நிதியமைச்சம் தெரிவித்துள்ளது. கடந்த ஜனவரி மாத இறுதி நிலவரப்படி, பொதுத்துறை வங்கிகளில் இருந்து உரிமை கோரப்படாமல் இருந்த மொத்த வைப்புத்தொகை ரூ.60,518 கோடி அளவாக உயர்ந்துள்ளது என்று மத்திய அரசு கூறியுள்ளது. இது தொடர்பாக மாநிலங்களவையில் எழுப்பப்பட்ட கேள்விக்கு மத்திய நிதித்துறை இணை மந்திரி பங்கஜ் சவுத்ரி அளித்த எழுத்துப்பூர்வ பதிலில் கூறப்பட்டுள்ளது: 2026, ஜனவரி இறுதி வரையிலான நிலவரப்படி, பொதுத்துறை வங்கிகளில் இருந்து ரிசர்வ் வங்கியின் வாடிக்கையாளர்கள் விழிப்புணர்வு நிதிக்கு மாற்றப்பட்ட உரிமை கோரப்படாத வைப்புத்தொகை ரூ.60,518 கோடியாகும். உரிமை கோரப்படாத வைப்புத்தொகை ரூ.3,749.34 கோடியாக உள்ளது. உரிமை கோரப்படாத வைப்புத்தொகைகளை சொந்தமான வாடிக்கையாளர்களை விவரத்து அடையாளம் காண நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்பட்டுள்ளன' என்றார்.

## "மின்னணு ஆவணங்களைக் காண்பித்தால் கூட போதும்" - தலைமைத் தோர்தல் அதிகாரி!



சென்னை, மார்ச். 25- தமிழ்நாடு சட்டமன்ற தோர்தல் கையேடு என்ற நூலைத் தமிழக தலைமைத் தோர்தல் அதிகாரியும், அரசு செயலாளருமான அர்ச்சனா பட்டநாயக் சென்னை ராயப்பேட்டையில் இன்று (25.03.2026) வெளியிட்டார். அத்தனைத் தொடர்ந்து அவர் செய்தியாளர்களைச் சந்தித்துப் பேட்டியளித்தார். அப்போது அவர் பேசுகையில், 'மருத்துவ காரணங்களுக்காக 50 ஆயிரம் ரூபாய்க்கு மேல் பணம் கொண்டு செல்லும்பட்சத்தில் வாட்ஸ்அப் உள்ளிட்ட மின்னணு வாயிலாக வழியாக உரிய ஆவணங்களைக் காண்பித்தால் கூட போதும். இது குறித்து ஊடகங்கள் விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்த வேண்டும்' எனத் தெரிவித்தார்.

## எரிபொருள் விநியோக தட்டுப்பாடு.. முதல் நாடாக 'அவசர நிலை' பிரகடனத்தை அறிவித்தது பிலிப்பைன்ஸ்!

மணிலா, மார்ச். 25- வளைகுடா பிராந்தியத்தில் ஈரானுக்கு எதிராக அமெரிக்கா மற்றும் இஸ்ரேல் தாக்குதல் நடத்தியதைத் தொடர்ந்து பதிலடி நடவடிக்கையாக ஈரான், இஸ்ரேல் மற்றும் அமெரிக்காவின் நட்பு நாடுகள் மீது தாக்குதல் மேற்கொண்டது. இந்த தாக்குதல்களில் ஈரானில் ஆயிரக்கணக்கானோர் உயிரிழந்ததாகவும், பிற நாடுகளில் 200-க்கும் மேற்பட்டோர் பலியாகியுள்ளதாகவும் தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன.



தெரிவித்தது. இந்த நிலையில், ஈரான் மீதான தாக்குதலை 5 நாட்களுக்கு ஒத்திவைப்பதாக ஈரான் அறிவித்தார். பேச்சு வார்த்தையில் முன்னேற்றம் ஏற்பட்டதாகவும் அவர் கூறினார். இதனிடையே மேற்கு ஆசியாவில் 3 வாரங்களுக்கும் மேலாக நீடித்து வரும் போரால் பெட்ரோல், டீசலின் விலை அந்நாட்டில் இருமடங்கு அதிகரித்துள்ளது. இந்த இக்கட்டான சூழ்நிலையைச் சமாளிக்க, அந்நாட்டு அதிபர் பெர்டினான்டோ மார்கோஸ் ஜூனியர் நாடு முழுவதும் தேசிய எரிசக்தி அவசர நிலையை பிரகடனம் செய்துள்ளார். நாட்டின் தற்போதைய கையிருப்பு வெறும் 45 நாட்களுக்கு மட்டுமே போதுமானது என்று அதிகாரிகள் எச்சரித்துள்ளதால், நிலைமையைக் கட்டுக்குள் கொண்டுவர இந்த அதிர்வு முடிவு எடுக்கப்பட்டுள்ளதாகவும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த அவசர நிலையைத் தொடர்ந்து, உணவு, மருந்து மற்றும் எரிபொருள் போன்ற அத்தியாவசியப் பொருட்கள் தடையின்றி கிடைப்பதை உறுதி செய்ய ஒரு சிறப்புக் குழுவை அந்நாட்டு அரசு அமைத்துள்ளது. எரிபொருள் இரும்பை உடனடியாக அதிகரிக்க, பெட்ரோலியப் பொருட்களை நேரடியாகக் கொள்முதல் செய்யும் அதிகாரத்தை அரசு தனது கையில் எடுத்துள்ளது. மேலும், எரிவாயு விலை உயர்வால் மின் கட்டணம் அதிகரிப்பதைத் தவிர்க்க, தற்காலிகமாக நிலக்கரி சார்ந்த மின் உற்பத்தி நிலையங்களையே அதிகம் பயன்படுத்த முடிவு செய்யப்பட்டுள்ளது.

தட்டுப்பாட்டால் உலகின் முதல் நாடாக பிலிப்பைன்ஸ் அரசு அவசரநிலை பிரகடனம் செய்துள்ளது. பிலிப்பைன்ஸ் அரசு 98 சதவீத கச்சா எண்ணெயை மத்திய கிழக்கு நாடுகளில் இருந்து இரும்பை உடனடியாக அதிகரிக்க, பெட்ரோலியப் பொருட்களை நேரடியாகக் கொள்முதல் செய்யும் அதிகாரத்தை அரசு தனது கையில் எடுத்துள்ளது. மேலும், எரிவாயு விலை உயர்வால் மின் கட்டணம் அதிகரிப்பதைத் தவிர்க்க, தற்காலிகமாக நிலக்கரி சார்ந்த மின் உற்பத்தி நிலையங்களையே அதிகம் பயன்படுத்த முடிவு செய்யப்பட்டுள்ளது.





தூங்குவதற்கு முன் இந்நித மாத்திரகரண சாப்ளிபிளாக்களா? இவை முதலில் தெரிஞ்சுக்கோங்க...



முழுமையான ஆரோக்கியத்துடன் இருக்க, உடலுக்கு சில நுண்ணூட்டச்சத்துக்கள் தேவைப்படுகின்றன. இவற்றில் மிக முக்கியமானது மெக்னீசியம் ஆகும். இந்த கனிமம் 300-க்கும் மேற்பட்ட நொதி வினைகளுக்குப் பங்களித்து, தசைகள் மற்றும் நரம்பு மண்டலத்தின் செயல்பாட்டிற்கு உதவுகிறது. இது மனித உடலில் பல செயல்பாடுகளையும் செய்கிறது. இருப்பினும், பல்வேறு காரணங்களால், பலரின் உடலில் மெக்னீசியம் பற்றாக்குறை ஏற்படுகிறது. இது தூக்கமின்மை மற்றும் மனநிலை மாற்றங்களுக்கு வழிவகுக்கிறது. இந்தப் பிரச்சனையைத் தீர்க்க பலர் மெக்னீசியம் சப்ளிமெண்ட்டுகளைப் பயன்படுத்துகின்றனர். ஆனால், இரவில் படுக்கைக்குச் செல்வதற்கு முன்பு இவற்றை நாம் எடுத்துக்கொள்ளலாமா? மருத்துவ நிபுணர்கள் இப்போது என்ன சொல்கிறார்கள் என்று தெரிந்துகொள்வோம்.

மெக்னீசியத்தின் பங்கு: மெக்னீசியம் தூக்கத்தின் தரத்தை மேம்படுத்துகிறது. இது மூளை மற்றும் உடலுக்கு ஒரு இயற்கையான தளர்வுப் பொருளாகச் செயல்பட்டு, தூக்கத்தை ஊக்குவிக்கிறது. இது நரம்பு மண்டலத்தைக் குளிர்விப்பதன் மூலமும், உடலின் உள் சுழற்சியை ஆதரிப்பதன் மூலமும் உடலின் முக்கிய வளர்சிதை மாற்றத்தை ஒழுங்குபடுத்துகிறது. இது காமா-அமினோபியூட்டிக் அமிலம் (GABA) ஏற்பிகளுடன் பிணைந்து அவற்றைத் தூண்டுகிறது. இந்த ஏற்பிகள் நரம்புத் தளர்ச்சியைக் குறைப்பதிலும், சூப்பமான எண்ணங்களைத் தணிப்பதிலும் முக்கியப் பங்கு வகிக்கின்றன. இதன் விளைவாக, மூளை அமைதியடைகிறது.

தூக்கம்-விழிப்பு சுழற்சியை நிர்வகிக்கும் மெலடோனின் என்ற ஹார்மோனின் உருவாக்கத்தில் மெக்னீசியம் ஒரு முக்கியப் பங்கு வகிக்கிறது. இது ஒரு இயற்கையான தசை தளர்ச்சியாகச் செயல்பட்டு, அதிகப்படியான தசைச் சுருக்கங்களைத் தடுக்கிறது. இது கால் தசைப்பிடிப்பு அல்லது அமைதியற்ற கால்கள் நோய்க்குறி (RLS) போன்ற இரவு நேரப் பிரச்சனைகளைக் குறைக்கிறது. மறுபுறம், இது உடலின் மன அழுத்த எதிர்வினை அமைப்பைக் கட்டுப்படுத்த உதவுகிறது. இது மன அழுத்த ஹார்மோனான கார்டிசோல் வெளியாவதைத் தடுக்கிறது. இது இரவில் கார்டிசோல் அளவைக் குறைவாக வைத்திருக்கிறது. இது நீங்கள் விரைவாகத் தூங்குவதற்கு உதவுவது மட்டுமல்லாமல், தூக்கத்தின் தரத்தையும் தூக்க நேரத்தையும் மேம்படுத்துகிறது என்பது நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளது.

தொடர்ச்சி முக்கியம்:

மெக்னீசியம் சப்ளிமெண்ட்டை ஒரு முறை எடுத்துக்கொள்வது போதுமானது. சிறந்த முடிவுகளுக்கு அதைத் தவறாமல் எடுத்துக்கொள்வது நல்லது. ஒவ்வொரு இரவும் ஒரே நேரத்தில் அதை எடுத்துக்கொள்ளுங்கள். அப்போதுதான் அதன் நன்மைகள் முழுமையாக உணரப்பட்டு, நல்ல தூக்கத்தை ஊக்குவிக்கும். தூக்கத்தின் தரத்தில் முன்னேற்றத்தைக் காண குறைந்ததுடன் 1 முதல் 4 வாரங்கள் ஆகலாம். எப்போது எடுத்துக்கொள்வது?: மெக்னீசியம் சப்ளிமெண்ட்டை எடுத்துக்கொள்வதற்கான சிறந்த நேரம் பல்வேறு காரணிகளைப் பொறுத்தது என்பதைப் புரிந்து கொள்வது அவசியம். உடல் அமைப்பு, பிற மருந்துகளின் பயன்பாடு, தூங்கும் நேரம் மற்றும் உணவுப் பழக்கவழக்கங்கள் ஆகியவை மெக்னீசியத்தின் நன்மைகளைப் பாதிக்கலாம். நல்ல உறக்கத்திற்காக சத்து மாத்திரைகளை எடுத்துக்கொள்ள நீங்கள் நினைத்தால், இரவில் உறக்கச் செல்வதற்கு முன்பு அவற்றை எடுத்துக்கொள்வதே சிறந்த நேரம் என்று நிபுணர்கள் கூறுகின்றனர்.

இந்த நேரத்தில் மெக்னீசியம் சத்து மாத்திரைகளை எடுத்துக்கொள்வது உறக்கத்தின் தரத்தை மேம்படுத்தும் என்று ஆய்வுகள் காட்டுகின்றன. இது தூக்கமின்மையைக் குறைத்து, தூக்கத்தின் கால அளவை அதிகரிக்கிறது. தூங்குவதற்கு 30 முதல் 60 நிமிடங்களுக்கு முன்னதாக இவற்றை எடுத்துக்கொள்ளுமாறு வல்லுநர்கள் பரிந்துரைக்கின்றனர். இக்கால இடைவெளி உடலின் தளர்வுச் செயல்முறையைத் தூண்டுகிறது. சிலருக்கு, காலையில் எடுத்துக்கொள்வது மிகச்சிறந்த பலன்களைத் தருகிறது. காலையில் இவற்றை எடுத்துக்கொள்வது, நாள் முழுவதும் உடலைச் சுறுசுறுப்பாக்கி வைத்திருக்க உதவுவதுடன், பிற உடல்நலப் பயன்களையும் வழங்குகிறது. எனவே, இந்த உணவுகளைப் பயன்படுத்துவதற்கு முன்பு ஒரு மருத்துவரை அணுகி ஆலோசனை பெறுவது சிறந்தது.



திருப்பூர் வடக்கு மாவட்ட திருக அலுவலகத்தில் நடைபெற உள்ள சட்டமன்ற தேர்தலில் திருப்பூர் வடக்கு தொகுதியில் நிச்சயம் வெற்றி பெற்ற தர வேண்டும் என மாவட்ட பொறுப்பாளர் மோயர் தினேஷ்குமார் அறிவுறுத்தல் மாவட்ட அலுவலகத்தில் நடைபெற்ற பூத் ஒருங்கிணைப்பாளர் கூட்டத்தில் தெரிவித்தார். இந்த கூட்டத்தில் மாவட்ட நிர்வாகிகள் பகுதி செயலாளர்கள் சார்பு அணி நிர்வாகிகள் ஒன்றிய நிர்வாகிகள் பங்கேற்றனர்.

ரயில் டிக்கெட் விதிகளில் மேஜர் மாற்றம்: ஏப்ரல் 1 முதல்!

சென்னை, மார்ச். 25- இந்திய ரயில்வேயில் பயணம் செய்யக்கூடிய லட்சக்கணக்கான ரயில் பயணிகளுக்கு மிக முக்கியமான ஒரு அறிவிப்பினை இந்திய ரயில்வே வெளியிட்டிருக்கிறது. ரயில் பயணிகள் தங்களுடைய உறுதி செய்யப்பட்ட டிக்கெட்டுகளை ரத்து செய்வதற்கான விதிமுறைகளும், போர்டிங் பாயிண்ட் விதிமுறைகளும் மாற்றப்பட்டுள்ளன. வரும் ஏப்ரல் ஒன்றாம் தேதியில் இருந்து நடைமுறைக்கு வரக்கூடிய இந்த மாற்றங்களை ரயில் பயணிகள் தெரிந்து வைத்துக் கொள்வது நல்லது. திருத்தி அமைக்கப்பட்டு இருக்கக்கூடிய ரயில் டிக்கெட் ரத்து விதிமுறையின் படி பயணிகள் தங்களுடைய ரயில் புறப்படுவதற்கு 72 மணி நேரத்திற்கு முன்னர் தங்களுடைய உறுதி செய்யப்பட்ட டிக்கெட்டை ரத்து செய்யப்போது அவர்களுக்கு அதிகப்பட்ச பணம் ரீஃபண்ட் ஆக கிடைக்கும். அதாவது டிக்கெட் ரத்துக்கான ஒரு குறிப்பிட்ட தொகை மட்டுமே அபராதமாக பெறப்படும். அதே வேளையில் 72 மணி நேரத்தில் இருந்து ரயில் புறப்படும 24 மணி நேரத்திற்குள் டிக்கெட்டை ரத்து செய்யப்போது மொத்த டிக்கெட் கட்டணத்தில் 25% கழித்துக் கொள்ளப்படும். அதேபோல ரயில் புறப்படுவதற்கு 24 மணி நேரத்திலிருந்து 8 மணி நேரத்திற்குள் டிக்கெட்டை ரத்து செய்யும் போது டிக்கெட் கட்டணத்தில் 50% அபராதமாக பிடித்துக் கொள்ளப்பட்டு மீதமுள்ள தொகை தான் ரீஃபண்ட் ஆக கிடைக்கும். ரயில் புறப்படுவதற்கு 8 மணி நேரத்திற்கு முன்பு டிக்கெட்டை ரத்து செய்தால் எந்த ஒரு ரீஃபண்டும் கிடைக்காது என தெரிவிக்கப்பட்டிருக்கிறது. அடுத்ததாக பயணிகள் தங்களுடைய போர்டிங் பாயிண்ட்டை மாற்றிக் கொள்வதற்கான வசதி கொண்டு வரப்பட்டிருக்கிறது. ரயில் புறப்படுவதற்கு 30 நிமிடங்களுக்கு முன்னர் வரையணிகள் தங்களுடைய போர்டிங் பாயிண்ட் அதாவது தாங்கள் ரயில் ஏறக்கூடிய நிலையத்தை மாற்றிக் கொள்ளலாம். எழும்பூரில் ஏற முடியாதவர்கள் தாம்பரத்திற்கு மாற்றிக் கொள்ளலாம் கிண்டியில் ஏற முடியாதவர்கள் செங்கல்பட்டுக்கு மாற்றிக் கொள்ளலாம். அந்த வகையில் பயணிகளின் போர்டிங் பாயிண்ட்டை மாற்றி அமைக்கப்பட்டு இருக்கிறது. தற்போதைக்கு போர்டிங்



பாயிண்ட் மாற்றம் என்பது சார்ட் தயாரிப்புக்கு முன்பு வரை மட்டுமே அனுமதிக்கப்பட்டு இருந்தது. தற்போது ரயில் புறப்படும 30 நிமிடங்களுக்கு முன்பு வரை வாய்ப்பு வழங்கப்பட்டுள்ளது. தரக்கள் பலரும் முன் கூட்டியே பஸ்க்காக டிக்கெட்டை முன்பதிவு செய்துவிட்டு ரயில் புறப்படும் முன்பு திடீரென அதனை ரத்து செய்கிறார்கள். இதில் அதிக பணம் ரீஃபண்ட் கிடைப்பதால் இதனை வாடிக்கையாக கொண்டிருக்கிறார்கள் இதனால் சாதாரண மக்களுக்கு உறுதி செய்யப்பட்ட டிக்கெட்டுகள் கிடைப்பதில் சிக்கல் நீடிப்பதால் டிக்கெட் ரத்து விதிமுறைகளை மாற்றியுள்ளதாக ரயில்வே அதிகாரிகள் கூறுகின்றனர். இதற்கு முன்பு ரயில் புறப்படும் 48 மணி நேரத்திற்கு முன்பு டிக்கெட்டை ரத்து செய்தால் ஒரு டிக்கெட்டுக்கு தலா 180 ரூபாய் மற்றும் ஜிஎஸ்டி (டிக்கெட்டை வசூலிப்பது பொறுத்து மாறும்) பிடித்தம் செய்யப்படும், இது இப்போது 72 மணிநேரம் முன்பு எணமாற்றப்பட்டுள்ளது. இதற்கு முன்பு ரயில் புறப்படும் 4 மணி நேரம் முன்பு வரை டிக்கெட் ரத்து செய்யப்பட்டால் கூட 50% தொகை ரீஃபண்ட் கிடைக்கும், ஆனால் இப்போது 8 மணி நேரம் முன்பு வரை என மாற்றப்பட்டுள்ளது.

தேன்கூடு ஈரான்.. பாகிஸ்தான் வரும் அமெரிக்க 'மாப்பிள்ளை'!

அமெரிக்கா, மார்ச். 25- கடந்த பிப்ரவரி 28ம் தேதி ஈரான் மீது இஸ்ரேல் அமெரிக்கா ஆகிய நாடுகள் தாக்குதல் நடத்தின. தேன் கூட்டில் கைவைத்ததை உணர்ந்த அமெரிக்க அதிபர் டொனால்ட் டிரம்ப், ஹாப்சுல் நீரிணையை திறக்காவிட்டால் அங்குள்ள எரிசக்தி அமைப்புகள் மீது தாக்குதல் நடத்துவோம் என்று எச்சரிக்கை விடுத்தார். இதற்கு பதிலளித்த ஈரான், வளைகுடா நாடுகளில் உள்ள எண்ணெய் சுத்திகரிப்பு நிலையங்கள், மின்சார அமைப்புகள், கடல் நேர குடிநீரக்கும் திட்டம் உள்ளிட்ட முக்கிய கட்டமைப்புகளை குறிவைத்து தாக்குதல் நடத்துவோம் என தெரிவித்தது. போர் உக்கிரமாக நடப்பதால், மத்தியஸ்த நாடுகள் மூலம் ஈரானுடன் தொடர்பு கொண்டு அமெரிக்கா பேச்சுவார்த்தை முயற்சிகளை தீவிரமாக்கி உள்ளது.



மையுக்களை குறிவைத்து தாக்குதல் நடத்துவோம் என தெரிவித்தது. போர் உக்கிரமாக நடப்பதால், மத்தியஸ்த நாடுகள் மூலம் ஈரானுடன் தொடர்பு கொண்டு அமெரிக்கா பேச்சுவார்த்தை முயற்சிகளை தீவிரமாக்கி உள்ளது. அதே நேரம் வளைகுடா நாடுகள் இந்த போருக்கு எதிராக அகிருப்பதில் உள்ளன. இதனால் வளைகுடா நாடுகளுக்கு பதில் அமெரிக்கா, தனது நட்பு நாடான பாகிஸ்தானின் உதவியை நாடி வருகிறது.

பாகிஸ்தான் ராணுவத் தளபதி ஆசிம் முன்ருடன் டிரம்ப் தொலைபேசியில் பேசி, அமைதி பேச்சுவார்த்தைக்கான முன்னெடுப்புகளை ஆராய்ந்திருக்கிறார். அமெரிக்க மாப்பிள்ளை மேலும், டிரம்ப் தனது சிறப்பு தூதர் ஸ்டீவ் விட்காப் மற்றும் மருமகன் ஜாரெட் குஷ்னர் மூலமாக ஈரான் அதிகாரிகளுடன் தொடர்பில் இருந்து வருகிறார். விரைவில் பாகிஸ்தானின் தலைநகர் இஸ்லாமாபாத்தில் அமெரிக்க துணை அதிபர் ஜே.டி. வான்ஸ் உள்ளிட்டோர் ஈரான் அதிகாரிகளை சந்திக்கும் வாய்ப்பு உள்ளதாக தகவல்கள் வெளியாகியுள்ளன.

மதுரை சித்திரை திருவிழா: கோயில் நிர்வாகம் அறிவுறுத்தல்!

மதுரை, மார்ச். 25- மதுரை மீனாட்சி அம்மன் கோயில் சித்திரைத் திருவிழாவை முன்னிட்டு, கோயிலை சுற்றியுள்ள வீதிகளில் அமைக்கப்படும் பந்தல்கள் 30 அடி உயரத்திற்கு மேல் இருக்க வேண்டும் என கோயில் நிர்வாகம் அறிவுறுத்தியுள்ளது. இதுகுறித்து கோயில் இணை ஆணையர் நா. சுரேஷ் மற்றும் அறங்காவலர் குழுத் தலைவர் ருக்மணி பழனிவேலரார் ஜனவரி 25-ம் தேதி விவரித்தார்.



அடி உயரத்திற்கு மேல் அமைக்க வேண்டும் என்று கேட்டுக் கொள்ளப்பட்டுள்ளது. மேலும், இறைவனுக்கு கேந்தி பூ மற்றும் மருதை வேர்கள் கொண்ட மாலைகளை தவிர்ந்து, உகந்த மாலைகள் மட்டும் சாத்தப்படட்டு பரிவட்டங்கள் எனவும் அறிவுறுத்தப்பட்டுள்ளது. ஏப்ரல் 28-ஆம் தேதி நடைபெறும் திருக்கல்யாணத்தை முன்னிட்டு, மூலஸ்தான மற்றும் உற்சவ வேர்கள் கொண்ட கோயில் நிர்வாகம் சார்பில் மட்டுமே சாத்தப்படும். பக்தர்கள்

வழங்கும் பரிவட்டங்கள் வாமாலையாக மட்டுமே ஏற்றுக் கொள்ளப்படும். அன்றைய தினம் பக்தர்களுக்கு இலவசமாக தண்ணீர் பாட்டில்கள், பிஸ்கட், மஞ்சள்கயிறு, குங்குமப் பாக்கெட்டுகள் உள்ளிட்ட பொருட்களை வழங்க விரும்பும் நன்கொடையாளர்கள், கோயில் அலுவலகத்தில் நேரடியாக வழங்கி உரிய ரசீது பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும் என்று அறிவுறுத்தப்பட்டுள்ளது. தனிநபர்கள் அல்லது பிற அமைப்புகள் மூலம் வழங்க வேண்டாம் என்றும் எச்சரிக்கப்பட்டுள்ளது. மேலும் தகவல்களுக்கு கோயில் நிர்வாக அலுவலகத்தை தொடர்பு கொள்ளலாம் என அதிகாரிகள் தெரிவித்துள்ளனர்.

புதுக்கோட்டை முதன்மை மாவட்ட நீதிமன்றத்தின் வாகன ஏல அறிவிப்பு

புதுக்கோட்டை முதன்மை மாவட்ட நீதிமன்றத்தில் பயன்படுத்தப்பட்டு கழிவு செய்யப்பட்ட Ambassador Car bearing Registration No. TN 55 G 0212 என்ற வாகனம் எந்த நிலையில் உள்ளதோ அதே நிலையில் வரும் 26.03.2026 தேதி விவாழக்கூடிய மாலை 5:00 மணிக்கு புதுக்கோட்டை ஒருங்கிணைந்த நீதிமன்ற வளாகத்தில் வைத்து பொது ஏலம் விடப்படும் என்று அறிவிக்கப்படுகிறது. மோட்டார் தொழில் நுட்ப வல்லுநரால் குறைந்தபட்ச ஏல நிர்ணயம் செய்த தொகை ரூ.25,000/- (ரூபாய் இருபத்தி ஐந்தாயிரம் மட்டும்) ஏலம் எடுக்க விரும்புவோர் 25.03.2026 தேதி காலை 10:30 மணி மாலை 5:30 மணி வரை மேற்படி முகவரில் நிறுத்தி வைக்கப்படும் மேற்படி வாகனத்தை பார்க்கவிரும்புக் கொள்ளலாம். வாகனத்தை ஏலம் எடுக்க விரும்பும் உள்ளவர்கள் ஏலத்தில் கலந்து கொள்ள 26.03.2026 தேதியன்று காலை 10:00 மணி முதல் பிற்பகல் மதியம் 1:30 மணி வரை, ரூ.2,000/- முன்பணம் செலுத்தி தங்களுக்கு வாய்க்கான பதிவு செய்து கொள்ள வேண்டும். பதிவு செய்தவர்கள் மட்டுமே ஏலம் எடுக்க அனுமதிக்கப்படுவார்கள். ஏலம் எடுத்தவுடன் முழுத்தொகை மற்றும் அதற்கான பொருட்கள் மற்றும் சேவைகள் வரி 18 (%) சதவீதம் (GST 18%) முழுவதையும் அரசுக்கு அன்றே ரொக்கமாக செலுத்தி வாகனத்தை பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும் என தெரிவித்துக் கொள்ளப்படுகிறது.

முதன்மை மாவட்ட நீதிபதி, புதுக்கோட்டை.



இஸ்மாயில் லக்கி முராவல்லி 127, T.P.K.ரோடு, மதுரை. Ph: 98659 88882

மதுரை to சென்னை ரெகுலர் சர்வீஸ் பஸ் மற்றும் பார்சல் சர்வீஸ் உள்ளது சென்னை Ph: 98659 88881

வேலை வாய்ப்பு

SIDBI - இந்திய சிறு தொழில்கள் மேம்பாட்டு வங்கி-14 காலியிடங்கள்!

நிறுவனத்தின் பெயர்: சிட்பி (SIDBI) இந்திய சிறுதொழில் மேம்பாட்டு வங்கி அறிவிப்பு எண்: 15/2025-26 பணி வகை: மத்திய அரசுப் பணிகள் வேலைவாய்ப்பு வகை: ஒப்பந்த அடிப்படையில் மொத்த காலியிடங்களின் எண்ணிக்கை: 14 சிறப்பு அலுவலர் பணியிடங்கள் பணியிடங்கள்: இந்தியா முழுவதும் தொடங்கும் தேதி: 18.03.2026 கடைசி தேதி: 07.04.2026 விண்ணப்பிக்கும் முறை: ஆஃப்லைன் அதிகாரப்பூர்வ இணையதளம்: https://www.sidbi.in/

நியூக்ளியர் பவர் கார்ப்பரேஷன் ஆஃப் இந்தியா லிமிடெட் -337 காலியிடங்கள்!

நிறுவனத்தின் பெயர்: நியூக்ளியர் பவர் கார்ப்பரேஷன் ஆஃப் இந்தியா லிமிடெட், கக்ரபார் அறிவிப்பு எண்: கக்ரபார் குஜராத் தளம்/ மனிதவள மேலாண்மை/ தொழிற்பயிற்சி-2026 பணி வகை: மத்திய அரசுப் பணிகள் வேலைவாய்ப்பு வகை: தொழிற்பயிற்சி மொத்த காலியிடங்களின் எண்ணிக்கை: 337 டிரேட் அபர்ஸனில், டெக்னீசியன் அபர்ஸனில், கிராஜுவேட் அபர்ஸனில் பணியிடங்கள் பணியிட மாற்றம்: கக்ரபார், குஜராத் தொடங்கும் தேதி: 20.03.2026 கடைசி தேதி: 06.04.2026 விண்ணப்பிக்கும் முறை: ஆன்லைன் மூலம் மட்டும் அதிகாரப்பூர்வ இணையதளம்: https://www.npcil.nic.in/

இந்தியா ஆப்டெல் லிமிடெட்-77 காலியிடங்கள்!

நிறுவனத்தின் பெயர்: IOL இந்தியா ஆப்டெல் லிமிடெட் அறிவிப்பு எண்: IOLHqrs/100(2)/2026-Rectt பணி வகை: மத்திய அரசுப் பணிகள் வேலைவாய்ப்பு வகை: நிலையான கால ஒப்பந்த அடிப்படையில் மொத்த காலியிடங்களின் எண்ணிக்கை: 77 இளநிலை திட்டப் பொறியாளர் பணியிடங்கள் பணியிட மாற்றம்: டோரோன் தொடங்கும் தேதி: 14.03.2026 கடைசி தேதி: 03.04.2026 விண்ணப்பிக்கும் முறை: ஆஃப்லைன் அதிகாரப்பூர்வ இணையதளம்: https://ddpdoc.gov.in/

பாண்டிச்சேரி பல்கலைக்கழக காலியிடங்கள்!

நிறுவனத்தின் பெயர்: புதுச்சேரி பல்கலைக்கழகம் அறிவிப்பு எண்: PU/RC/NT/2026/51 பணி வகை: மத்திய அரசுப் பணிகள் வேலைவாய்ப்பு வகை: நிரந்தரம் மொத்த காலியிடங்களின் எண்ணிக்கை: 18 துணைப் பதிவாளர், உதவிப் பதிவாளர், மக்கள் தொடர்பு அதிகாரி, பிரிவு அதிகாரி, தனிச் செயலாளர் பணியிடங்கள் பணியிடமிருக்கும் இடம்: புதுச்சேரி தொடங்கும் தேதி: 10.03.2026 கடைசி தேதி: 10.04.2026 விண்ணப்பிக்கும் முறை: ஆன்லைன் அதிகாரப்பூர்வ இணையதளம்: https://www.pondiuni.edu.in/

உயர் வெடிபொருள் தொழிற்சாலை - 91 காலியிடங்கள்!

நிறுவனத்தின் பெயர்: உயர் வெடிபொருள் தொழிற்சாலை அறிவிப்பு எண்: மேற்பார்வைப் பணியாளர் (ரசாயனம்), திறன்மிகு பணியாளர் (AOCIP) பணி வகை: மத்திய அரசுப் பணிகள் வேலைவாய்ப்பு வகை: ஒப்பந்த அடிப்படையில் கால அளவு: 04 ஆண்டுகள் (நீட்டிக்கப்படக்கூடியது) மொத்த காலியிடங்களின் எண்ணிக்கை: 91 மேற்பார்வைப் பணியாளர் (ரசாயனம்), திறன்மிகு பணியாளர் (AOCIP) பணியிடங்கள் பணியிட முகவரி: கட்கி, புனே, மகாராஷ்டிரா தொடங்கும் தேதி: 21.03.2026 கடைசி தேதி: 10.04.2026 விண்ணப்பிக்கும் முறை: ஆஃப்லைன் அதிகாரப்பூர்வ இணையதளம்: https://ddpdoc.gov.in/

சென்னை இந்தியன் இன்ஸ்டிடியூட் ஆப் டெக்னாலஜி-40 காலியிடங்கள்!

நிறுவனத்தின் பெயர்: இந்திய தொழில்நுட்ப நிறுவனம் மெட்ராஸ் அறிவிப்பு எண்: IITM/R/2026, தேதி: 27.02.2026 பணி வகை: மத்திய அரசுப் பணிகள் வேலைவாய்ப்பு வகை: நிரந்தரம் மொத்த காலியிடங்களின் எண்ணிக்கை: 40 உதவிப் பேராசிரியர் (குரம் I), உதவிப் பேராசிரியர் (குரம் I) பணியிடங்கள் பணியிட மாற்றம்: சென்னை தொடங்கும் தேதி: 27.02.2026 கடைசி தேதி: 27.03.2026 விண்ணப்பிக்கும் முறை: இணையவழி அதிகாரப்பூர்வ இணையதளம்: https://facapp.iitm.ac.in/

Advertisement for 'குடியிருக்க எண்ணெய் பலகாயம்' (Cooking Oil) with contact information for 'தமிழ்நாட்டு வகை காரம் & இனிப்பு' (Tamil Nadu Spices & Sweets).

