



திருமணத்திற்குப் பின் இவர்களுக்கு சாதகமான மாற்றங்கள்?

233 தலைமைக் காவலர் காலியிடங்கள்!

புதுச்சேரியில் ஓரதமர் ரோடு ஷோ!

அனல் பறக்கும் தோர்தல் செய்திகள்!



சென்னையில் பிரதமர் நேர்த்திர மோடி நடத்தும் ஆலோசனைக் கூட்டத்தில் கட்டாயம் பங்கேற்க அண்ணாமலைக்கு பிரதமர் அழைப்பு விடுத்ததுள்ளார். பிரதமர் மோடி ஆலோசனைக் கூட்டத்தில் கட்டாயம் பங்கேற்க வேண்டும் என பா.ஜ.க தேசியத் தலைமை அறிவுறுத்தல் காரணமாக கேரளாவில் இருந்து சென்னை விரைகிறார் அண்ணாமலை.

பெரிய தப்பு பண்ணிடலெங்க ழரம்ப்..! வளைகுடாவில் 8 பாலங்கள் டார்கெட்.. ஈரான்..! பேச்சு வார்த்தை நடத்தாவிட்டால் மேலும் அழிவுகள் - ழரம்ப்..!

அமெரிக்கா, ஏப். 03- சமீபத்திய அமெரிக்க- இஸ்ரேலியத் தாக்குதல் களுக்குப் பதிலடியாக மத்திய கிழக்கு முழுவதும் உள்ள 8 முக்கிய பாலங்கள் இலக்காகக் கூடும் என்ற பட்டியலை ஈரான் வெளியிட்டுள்ளது. கராஜில் உள்ள பி1 பாலத்தை பகுதியளவு சேதப்படுத்திய ஒரு தாக்குதலைத் தொடர்ந்து, ஈரானின் இந்த அறிவிப்பு வெளியாகி உள்ளது..

எதிர்காலத்தில் நிகழக்கூடிய எந்தவொரு தாக்குதலுக்கும் இஸ்லாமியப் புரட்சிகரப் பாதுகாப்புப் படையே (IRGC) பொறுப்பு என்று மறைமுகமாகக் குறிப்பிடப்படுகிறது, இது தற்போதைய மோதலுக்குப் பதிலடி கொடுக்கும் ஒரு சாத்தியமான நடவடிக்கையைக் கட்டிக்காட்டுகிறது.

வளைகுடா மற்றும் ஜோர்டான் முழுவதும் சிறப்பித்துக் காட்டப்பட்ட பாலங்கள் ஈரானியப் பட்டியலில் வளைகுடா மற்றும் ஜோர்டானில் உள்ள முக்கிய உள்கட்டமைப்புகள் அடங்கும்: ஷேக் ஜபர் அல்-அஹ்மத்



செல்வாக்கைப் பயன்படுத்தக்கூடிய சாத்தியமான இடங்களாகக் கருதுவதைக் காட்டுகின்றன. ஈரானின் பி1 பாலம் தகர்க்கப்பட்டது ஈரானின் மிக உயரமான பாலமான, 136 மீட்டர் உயரமுள்ள பி1 பாலம், டெஹ்ராணை மேற்கு கராஜூன் இணைக்கும் நோக்கில் கட்டுமானத்தில் இருந்தது. வியாழக்கிழமை நடந்த தாக்குதலில் இப்பாலம் பகுதியளவு சேதமடைந்ததில் பலர் காயமடைந்தனர். இந்த தாக்குதலில் 8 பேர் உயிரிழந்ததாகவும், 95 பேர் காயமடைந்ததாகவும்

கோத்தரதுல்லா செயல்பட உறுதிப்படுத்தினார். இந்த தாக்குதல் தொடர்பாக சமூக வலைதளங்களில் பரவும் வீடியோக்களில் பாலத்தின் பெரும் பகுதிகள் இடிந்து விழுவதைப் பார்த்து.. அமெரிக்க அதிபர் டொனால்ட் டிரம்ப், பாலத்திலிருந்து புகை எழும் காட்சிகளைப் பகிர்ந்து, ஈரான் பேச்சுவார்த்தை நடத்தாவிட்டால் மேலும் பல அழிவுகள் ஏற்படும் என எச்சரித்தார். "ஈரானின் மிகப்பெரிய பாலம் இடிந்து விழுகிறது, இனி ஒருபோதும் யமன்படுத்தப்படாது, இன்னும் பல அழிவுகள் தொடரும்!" என்று அவர் எழுதினார்.

ஈரான் கண்காணிப்பு
பொதுமக்கள் மற்றும் கட்டிடக்கலைத் திட்டங்கள் மீதான தாக்குதலை அப்பால் அரக்கி கண்டித்தார். இதுபோன்ற நடவடிக்கைகள் ஈரானை சரணடையச் செய்வது என்று X தளத்தில் பதிவிட்டார். "இது குழப்பத்தில் இருக்கும் ஒரு எதிரியின் தோல்வியையும் தார்க்கவில் 8 பேர் மட்டுமே காட்டுகிறது," என்று அவர் கூறினார்.

புதுச்சேரியில் பிரதமர் ரோடு ஷோ!

புதுச்சேரி, ஏப். 03- புதுச்சேரி சட்டசபை தேர்தலுக்கான வாக்குப்பதிவு வருகிற 9-ந்தேதி நடைபெற உள்ளது. இந்த தேர்தலில் பா.ஜனதா, என்.ஆர்.காங்கிரஸ், அதி.மு.க., லட்சிய ஜனநாயக கட்சிகள் கூட்டணி அமைத்து போட்டியிடுகின்றன. புதுச்சேரி தேசிய ஜனநாயக கூட்டணி கட்சி வேட்பாளர்களை ஆதரித்து பிரதமர் மோடி இன்று (வெள்ளிக்கிழமை) புதுச்சேரி 'ரோடு ஷோ' நடத்துகிறார். இதற்காக அவர் டெல்லியில் இருந்து தனி விமானம் மூலம் சென்னை வருகிறார். பின்னர் அங்கிருந்து வெலிகாப்டர் மூலம் புதுச்சேரி விமான நிலையத்துக்கு மாலை 4.15 மணிக்கு வருகிறார். அங்கு அவருக்கு முதல்-அமைச்சர் ரங்கசாமி மற்றும் பா.ஜனதா நிர்வாகிகள் உற்சாக வரவேற்பு அளிக்க உள்ளனர்.



புதுச்சேரி சட்டசபை தேர்தலுக்கான வாக்குப்பதிவு வருகிற 9-ந்தேதி நடைபெற உள்ளது. இந்த தேர்தலில் பா.ஜனதா, என்.ஆர்.காங்கிரஸ், அதி.மு.க., லட்சிய ஜனநாயக கட்சிகள் கூட்டணி அமைத்து போட்டியிடுகின்றன. புதுச்சேரி தேசிய ஜனநாயக கூட்டணி கட்சி வேட்பாளர்களை ஆதரித்து பிரதமர் மோடி இன்று (வெள்ளிக்கிழமை) புதுச்சேரி 'ரோடு ஷோ' நடத்துகிறார். இதற்காக அவர் டெல்லியில் இருந்து தனி விமானம் மூலம் சென்னை வருகிறார். பின்னர் அங்கிருந்து வெலிகாப்டர் மூலம் புதுச்சேரி விமான நிலையத்துக்கு மாலை 4.15 மணிக்கு வருகிறார். அங்கு அவருக்கு முதல்-அமைச்சர் ரங்கசாமி மற்றும் பா.ஜனதா நிர்வாகிகள் உற்சாக வரவேற்பு அளிக்க உள்ளனர்.

பகுதியில் போக்குவரத்தும் மாற்றம் செய்யப்பட்டுள்ளது. இதற்கிடையே சட்டம் ஒழுங்கை பாதுகாக்கும் பொருட்டு புதுச்சேரியில் 8 பகுதிகளில் இன்று காலை முதல் இரவு 8 மணி வரை மதுபான, சாராயக்கடைகள், ஓட்டல்களில் உள்ள மதுபான விற்பனை பிரிவு ஆகியவற்றில் மது விற்பனை செய்ய தடை விதிக்கப்பட்டுள்ளது.

கடற்கரை சாலை ஏர்போர்ட் சாலையில் தொடங்கி வலதாண்டல், கிழக்கு கடற்கரை சாலை, சிவாஜி சிவாஜி சந்திப்பு, கருவடி குடியும், ஏழை மாரியம்மன் கோவில், அஜந்தா சந்திப்பு வரையும், எஸ்.வி. பட்டேல் சாலையில் கவர்னர் இல்லம் முதல் ஆனந்தா இன் ஓட்டல், அண்ணா சாலை, ஒயிசி டி.பி.என். சந்திப்பு, புன்சி வீதி, பழைய கோர்ட்டு, கடற்கரை சாலை, கவர்னர் மாளிகை வரை மதுக்கடைகளை மூட வேண்டும். இதனை மீறி விற்பனை செய்தால் உரிமம் 2 ஆயிரம் துணை ராணுவ படையினர், 1,000 போலீசார் என 5 அடுக்கு பாதுகாப்பு போடப்பட்டுள்ளது. நகர

மதுரை விமான நிலையத்தில் இமிகிரேஷன் சோதனை மேற்கொள்ளப்படும் - மத்திய மந்திரி தகவல்!

புதுடெல்லி, ஏப். 03- நாடாளுமன்ற மக்களவையில் நேற்று கேள்வி நேரத்தின்போது விருதுநகர் எம்.பி. மாணிக்கம் தாசூர், மதுரை விமான நிலையத்தை சர்வதேச விமான நிலையமாக அறிவித்ததற்கு நன்றி தெரிவித்தார். இது தொடர்பாக அவர் பேசுகையில், "மதுரைக்கு அதிகளவில் வெளிநாட்டு விமானங்கள் வந்து அதற்கு சில விமான போக்குவரத்து மந்திரி ராம் மோகன் நாயுடு பதில்



புதுச்சேரி சட்டசபை தேர்தலுக்கான வாக்குப்பதிவு வருகிற 9-ந்தேதி நடைபெற உள்ளது. இந்த தேர்தலில் பா.ஜனதா, என்.ஆர்.காங்கிரஸ், அதி.மு.க., லட்சிய ஜனநாயக கட்சிகள் கூட்டணி அமைத்து போட்டியிடுகின்றன. புதுச்சேரி தேசிய ஜனநாயக கூட்டணி கட்சி வேட்பாளர்களை ஆதரித்து பிரதமர் மோடி இன்று (வெள்ளிக்கிழமை) புதுச்சேரி 'ரோடு ஷோ' நடத்துகிறார். இதற்காக அவர் டெல்லியில் இருந்து தனி விமானம் மூலம் சென்னை வருகிறார். பின்னர் அங்கிருந்து வெலிகாப்டர் மூலம் புதுச்சேரி விமான நிலையத்துக்கு மாலை 4.15 மணிக்கு வருகிறார். அங்கு அவருக்கு முதல்-அமைச்சர் ரங்கசாமி மற்றும் பா.ஜனதா நிர்வாகிகள் உற்சாக வரவேற்பு அளிக்க உள்ளனர்.

சர்வதேச விமான நிலையமாக மாற்றியதால் ஒருவர் அனைத்து இமிகிரேஷன் (குடிவரவு) சோதனைகளையும் மதுரையிலேயே முடித்துவிட்டு விமானத்தில் ஏறலாம். விமான நிலையத்துக்கு உள்ளேயே பயணத்தை இடைநிறுத்தி, சர்வதேச இணைப்புக்கும் உள்ளாட்டு நகரங்களுக்கும் செல்லலாம். இது மதுரை மக்களுக்கு வழங்கும் மற்றொரு வசதி ஆகும்" என்று ராம் மோகன் நாயுடு கூறினார்.

களத்தில் அடிக்கடி காணாமல் போகும் விஜய்!

தவெக தலைவர் நடிகர் விஜய்யின் பிரசார ஸ்டைல், ஓட்டுக்களை பெற்றுத் தருமா அல்லது மற்ற கட்சிகளுக்கு சாதகமாக அமையுமா என்ற கேள்வி எழுந்துள்ளது. மார்ச் 30ம் தேதி தமிழக தேர்தல் வேட்பு மனு ஆரம்பம் ஆனது. அன்றே படுவேகத்தில் சென்னை ரெட்பூர் தொகுதியில் வேட்பு மனு தாக்கல் செய்தார் விஜய். சில கட்சிகளில் வேட்பாளர்களே அறிவிக்கப்படாதபோது விஜய் காட்டிய வேகம் பலருக்கு வியப்பை ஏற்படுத்தியது. உண்மையில் "சிரியசாக" அரசியல் செய்வார் போலவே என்ற கருத்தை ஏற்படுத்தியது. எல்லாம் கொஞ்சம் நேரம் தான். அதன் பிறகு காட்சியே மாறியது. பெரம்பூரிலும் கொளத்தூரிலும் மதியம் வரை பிரசாரம் செய்த விஜய், திடீரென பிரசாரத்தை ரத்து செய்துவிட்டு பணையூர் வீட்டுக்கு திரும்பி பதுங்கிக்கொண்டார். அங்கிருந்து ஒரு அறிக்கை மட்டும்

வந்தது. போலீசார் போதிய பாதுகாப்பு கொடுக்காததால் பிரசாரத்தை ரத்து செய்தேன் என்று விஜய் அறிவித்தார். சரி போனால் போகுது, மறுநாளைவது பிரசாரம் செய்ய வருவார்" என விஜய் ரசிக கண்மணிகள் காத்திருந்தனர். மறுநாளும் போச்சு, அதற்கு அடுத்த நாளும் போச்சு. அதாவது ஏப்.1 வரை இப்படியே ஓடிப்போச்சு. திடீரென ஏப்.2ம் தேதி வீட்டை விட்டு வெளியே வந்த விஜய், திருச்சி கிழக்கில் வேட்பு மனு தாக்கல் செய்துவிட்டு, அங்கேயே பிரசாரமும் செய்தார். அப்போதாவது தங்கனையும் அழைத்து வாக்காளர்களுக்கு விஜய் அறிமுகம் செய்து வைப்பார் என அவரது கட்சி வேட்பாளர்கள் காத்திருந்தனர். ஆனால் அப்படிப்பட்ட சம்பவத்திற்கெல்லாம் விஜய் இடம் கொடுக்கவில்லை. தவெக வேட்பாளர்களை "அப்போ"வென விட்டு விட்டு சென்னைக்கு பறந்தார். அதன் பிறகு விஜய்யிடம் இருந்து பிரசாரம் பற்றிய எந்த தகவலும் இல்லை. விஜய் பாணி வித்தியாசமான பாணி யாக இருக்கிறதே. நமக்கு இது நல்லது தான்" என்று சந்தோசப்படுகின்றனர் மற்ற கட்சி வேட்பாளர்கள். ஏற்கனவே ஆண்ட கட்சி, இப்போது ஆளும் கட்சிக்கு மாற்றாக வருவேன் என்று கூறும் விஜய், பிரசாரத்திலும் அவர்களுக்கு மாற்றாக இருக்க வேண்டாமா என அவரது ரசிகர்கள் கேட்கின்றனர்.

சர்வதேச விமான நிலையமாக மாற்றியதால் ஒருவர் அனைத்து இமிகிரேஷன் (குடிவரவு) சோதனைகளையும் மதுரையிலேயே முடித்துவிட்டு விமானத்தில் ஏறலாம். விமான நிலையத்துக்கு உள்ளேயே பயணத்தை இடைநிறுத்தி, சர்வதேச இணைப்புக்கும் உள்ளாட்டு நகரங்களுக்கும் செல்லலாம். இது மதுரை மக்களுக்கு வழங்கும் மற்றொரு வசதி ஆகும்" என்று ராம் மோகன் நாயுடு கூறினார்.

அனைத்து தொகுதி திமுக நிர்வாகிகளுடன் முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின் காணொலி மூலம் ஆலோசனை!

சென்னை, ஏப். 03- அனைத்து தொகுதி திமுக நிர்வாகிகளுடன் முதலமைச்சர் மு.க.ஸ்டாலின் காணொலி மூலம் ஆலோசனை நடத்தி வருகிறார். தமிழகத்தில் உள்ள 234 சட்டமன்ற தொகுதிகளுக்கான தேர்தல் வரும் 23ம் தேதி நடக்கிறது. இதற்கான வேட்புமனு தாக்கல் கடந்த 30ம் தேதி தொடங்கியது. தேர்தலை சந்திக்கும் வகையில் அனைத்து அரசியல் கட்சிகளும் தயாராகி வருகின்றன. இந்த தொகுதிகளை வழங்கியுள்ளது. மீதியுள்ள 164

திமுக மெகா கூட்டணியை அமைத்துள்ளது. இந்த கூட்டணியில் காங்கிரஸ், தேமுதிக, விசிக, மார்க்சிஸ்ட், இந்திய கம்யூனிஸ்ட், மதிமுக, இந்திய யூனியன் முஸ்லிம் லீக், மனதி நேய மக்கள் கட்சி, கொமதேக, எஸ்டிபிஐ, மஜக, முக்குலத்தோர் புலிப்படை, தமிழர் தேசம் உள்ளிட்ட கட்சிகள் இடம்பெற்றுள்ளன. திமுக தனது கூட்டணியில் உள்ள கட்சிகளுக்கு 70 தொகுதிகளை வழங்கியுள்ளது. மீதியுள்ள 164



பேட்டியிடுகின்றன. இதன் மூலம் 176 தொகுதிகளில் உதயசூரியன் சேதங்கள் கண்காணகிறது. இந்நிலையில் அனைத்து தொகுதி திமுக நிர்வாகிகளுடன் முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின் காணொலி மூலம் ஆலோசனை நடத்தி வருகிறார். திமுக மாவட்டச் செயலாளர்கள், வேட்பாளர்கள், பகுதி, நகரம், ஒன்றிய செயலாளர்கள் பங்கேற்றுள்ளனர். சட்டமன்ற தேர்தல் பணிகள் குறித்து நிர்வாகிகளுக்கு பல்வேறு ஆலோசனை வழங்குகிறார்.

பிரமாண பத்திரத்தில் மாறுபட்ட தகவல்கள்; விஜய் வேட்பு மனு என்ன ஆகும்?

சென்னை, ஏப். 03- பெரம்பூர், திருச்சி கிழக்கு ஆகிய 2 தொகுதிகளில் வேட்பு மனுவுடன் விஜய் இணைத்துள்ள பிரமாண பத்திரத்தில் மாறுபட்ட தகவல்கள் இடம் பெற்றுள்ளன. சட்டசபை தேர்தலில் தமிழக வெற்றிக்கழகத்தின் தலைவர் விஜய் திருச்சி கிழக்கு, பெரம்பூர் ஆகிய இரு தொகுதிகளில் போட்டியிடுகிறார். இந்த இரண்டு தொகுதிகளிலும் போட்டியிடுவதற்கான வேட்புமனுவை விஜய் சமர்ப்பித்து உள்ளார். பெரம்பூர் தொகுதி வேட்புமனுவில் குற்ற வழக்கு இல்லையென விஜய்



இது பற்றி கட்சியினரிடம் விசாரித்த போது, "பழைய வழக்கு இருப்பது பின்னர் தான் தெரியவந்தது. பிரமாண பத்திரத்தில் மாறுபட்ட தகவல்கள் இருப்பதற்கும், கூடுதலாக சேர்ப்பதற்கும் இன்னும் அவகாசம் இருக்கிறது. இது ஒரு சிக்கலே இல்லை" என்றனர். பெரம்பூர் தொகுதியில் தாக்கல் செய்ய வேட்பு மனுவில் வழக்கு விபரத்தை தெரிவிக்கவில்லை என்றும், அதனால் விஜய் மனு தள்ளுபடியாகும் என்றும் சில தொலைக்காட்சிகள் செய்தி வெளியிட்டன. ஆனால் சட்டப்படி அவ்வாறு தள்ளுபடியாக வாய்ப்பு இல்லை என்று விபரம் அறிந்த அதிகாரிகள் கூறுகின்றனர்.



மருத்துவ குறிப்புகள்

வெயிலில் காலத்தின் உயிரை பறிக்கும் ஹிட் ஸ்ட்ரோக்.. வராமல் தப்பிப்பது எப்படி?



வெயிலின் தாக்கம் அதிகரித்துள்ளதால், மக்கள் வீட்டை விட்டு வெளியே செல்ல முடியாத நிலை ஏற்பட்டுள்ளது. பகல் நேரங்களில் பொதுமக்கள் பெரும் சிரமத்தை எதிர்கொண்டு வருகின்றனர். குறிப்பாக, கடுமையான வெப்பம் காரணமாக உடலில் நீர்ச்சத்து குறைவு, சோர்வு, தலைச்சுற்றல் போன்ற பல்வேறு உடல்நலப் பிரச்சனைகள் ஏற்படும் அபாயம் அதிகரித்துள்ளது.

ஹிட் ஸ்ட்ரோக் அபாயம்: கோடை வெயிலின் தாக்கம் அதிகரித்து வரும் நிலையில், 'ஹிட் ஸ்ட்ரோக்' அபாயமும் அதிகரித்துள்ளது. உடலில் நீர்ச்சத்து குறைவு, அதிக வெப்பநிலை தாக்கம் மற்றும் தேவையான முன்னெச்சரிக்கை இல்லாமல் போன்றவை ஹிட் ஸ்ட்ரோக் ஏற்பட முக்கிய காரணங்களாகும். இந்த நிலை உருவானால், உடல் வெப்பநிலை திடீரென உயர்ந்து, தலைச்சுற்றல், மயக்கம் போன்ற தீவிர பிரச்சனைகள் ஏற்படக்கூடும். எனவே, கோடை காலத்தில் போதுமான தண்ணீர் குடித்தல், வெயிலில் நீண்ட நேரம் இருப்பதை தவிர்க்கும், சேதான ஆடைகள் அணிதல் போன்ற முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகள் மூலம் நம்மை பாதுகாத்துக் கொள்வது மிகவும் அவசியமாகிறது.

ஹிட் ஸ்ட்ரோக்கை தவிர்ப்பது எப்படி?
மருத்துவர்களின் அறிவுறுத்தலின்படி, காலை 11 மணி முதல் மாலை 4 மணி வரை சூரியக் கதிர்களின் தாக்கம் மிகவும் தீவிரமாக இருக்கும் என்பதால், இந்த நேரத்தில் வெளியே செல்வதை தவிர்க்க வேண்டும். அவசியமான சூழ்நிலைகளில் வெளியே செல்ல வேண்டியிருந்தால், தொப்பி, கூலிங் கிளாஸ், ஸ்காஃப் அல்லது குடை போன்றவற்றைப் பயன்படுத்த வேண்டும்.

நேரடி சூரிய ஒளியில் நீண்ட நேரம் இருப்பது உடல் வெப்பநிலையை அதிகரித்து, உடல்நலப் பிரச்சனைகளை ஏற்படுத்தக்கூடும் என்பதால், முடிந்தவரை நிழலில் இருக்கவும், உடலை குளிர்ச்சியாக வைத்திருக்கவும்.

கோடை காலத்தில் அதிகமான வெப்பம் காரணமாக, வியர்வை மூலம் உடலில் இருந்து நீர் அதிகளவில் வெளியேறுகிறது. இதனால், Dehydration எனப்படும் நீர்ச்சத்து குறைபாடு ஏற்படும் அபாயம் அதிகரிக்கிறது. இதனைத் தவிர்க்க, நாள் முழுவதும் போதுமான அளவு தண்ணீர் குடிப்பது அவசியம்.

எலும்பிச்சை ஜூஸ், மோர், இளநீர், பழச்சாறுகள் போன்ற திரவ உணவுகள் உடலுக்கு குளிர்ச்சியையும், தேவையான நீர்ச்சத்தையும் வழங்குகின்றன. அதே நேரத்தில், காஃபின் மற்றும் அதிக சர்க்கரை கொண்டுள்ளவை தவிர்ப்பது நல்லது. இவை உடலில் நீர்ச்சத்தை குறைக்கும் வாய்ப்பு இருப்பதாகவும் நிபுணர்கள் கூறுகின்றனர்.

கோடை காலத்தில் உடலை வெப்பத்திலிருந்து பாதுகாக்க, ஆடை மற்றும் உணவு முறைகளில் மாற்றம் அவசியம். மெல்லிய, தளர்வான மற்றும் பருத்தி ஆடைகளை அணிவது உடலுக்கு குளிர்ச்சியை அளிக்கும். குறிப்பாக, அடர் நிற ஆடைகளைத் தவிர்ந்து, வெளிர் நிற ஆடைகளை அணிவது வெயில் தாக்கத்தை குறைக்க உதவும்.

எளிதில் ஊர்ஜனமாக்கக்கூடிய மற்றும் அதிக நீர்ச்சத்து கொண்ட உணவுகளை எடுத்துக்கொள்வது நல்லது. தாழ் சனி, வெள்ளிக்காய், ஆரஞ்சு போன்ற பழங்கள் உடலுக்கு தேவையான குளிர்ச்சியையும் நீர்ச்சத்தையும் வழங்குகின்றன.

காரமான மற்றும் அதிக எண்ணெய் கொண்ட உணவுகளைத் தவிர்ப்பது முக்கியம். இவ்வகை உணவுகள் உடல் வெப்பநிலையை உயர்த்தக்கூடும் என்பதால், அவற்றை குறைப்பது ஆரோக்கியத்திற்கு நல்லது.

ஹிட் ஸ்ட்ரோக் அறிகுறிகள்: ஒருவருக்கு ஹிட் ஸ்ட்ரோக் ஏற்பட்டால், தலைச்சுற்றல், தலைவலி குமட்டல், சருமம் அதிகமாக சூடாக மாறுதல் கடுமையான சோர்வு போன்ற அறிகுறிகள் தென்படலாம். இத்தகைய அறிகுறிகள் தெரிந்தவுடன், பாதிக்கப்பட்ட நபருக்கு தண்ணீர் அல்லது எலக்ட்ரோலைட் பானங்கள் கொடுத்து உடல் வெப்பத்தை குறைக்க முயற்சிக்க வேண்டும். அறிகுறிகள் தீவிரமாக இருந்தால், தாமதிக்காமல் மருத்துவரை அணுகுவது அவசியம். இந்த நிலையை புறக்கணித்தால், உடல்நிலை மோசமடையும் அபாயம் உள்ளது.



தேனி மாவட்டத்தில் நூறு சதவீதம் ஒட்டுபதிவை வலியுறுத்தி மாற்றுதிருநாளிகள் பங்கேற்ற மூன்று சக்கர வாகன விழிப்புணர்வு உணர்வலம் தேனி-அல்லிநகரம் நகராட்சி அலுவலத்தில் தொடங்கியது. மாவட்ட தேர்தல் அலுவலர் ரகுஜித்சிங் உணர்வலத்தை தொடங்கிவைத்தார். மூன்றுசக்கர வாகனத்தில் ஒட்டுப் பதிவை வலியுறுத்தி ஸ்டிக்கர்கள் ஒட்டப்பட்டன. ஆர்.ஓ.ராஜகுமார் முன்னிலை வகித்தார். மாவட்ட மாற்றுதிருநாளிகள் நல அலுவலர் காமாட்சி மகனிர் திட்ட இயக்குனர் சந்திரா உள்ளிட்டோர் பங்கேற்றனர்.

மதுரை சித்திரை திருவிழா 2026 அட்டவணை: எந்த நாளில் என்ன வைபவம்?

2026 மதுரை சித்திரை திருவிழா எப்போது தொடங்குகிறது, எந்த நாட்களில் என்னென்ன நிகழ்வு நடைபெறுகிறது உள்ளிட்ட முழு விவரம்.

முழு சித்திரை திருவிழா அட்டவணை

நாள்	தேதி	கிழமை	வைபவம்
-----	ஏப்ரல் 18, 2026	சனிக்கிழமை	வாஸ்து சாந்தி பூஜை
நாள் 1	ஏப்ரல் 19, 2026	ஞாயிற்றுக்கிழமை	சித்திரை திருவிழா கொடியேற்றம், கற்பக விருட்சம், சிம்ம வாசனம்
நாள் 2	ஏப்ரல் 20, 2026	திங்கட்கிழமை	பூத வாசனம், அன்ன வாசனம்
நாள் 3	ஏப்ரல் 21, 2026	செவ்வாய்க்கிழமை	கைலாச பாவதம், காமதேனு வாசனம் நாள் 4 ஏப்ரல் 22, 2026
நாள் 4	ஏப்ரல் 22, 2026	புதன்கிழமை	தங்க பல்லக்கு
நாள் 5	ஏப்ரல் 23, 2026	வியாழக்கிழமை	தங்க குதிரை வாசனம், வேடர் பாரி லீலை
நாள் 6	ஏப்ரல் 24, 2026	வெள்ளிக்கிழமை	தங்க ரிஷபம், வெள்ளி ரிஷபம்
நாள் 7	ஏப்ரல் 25, 2026	சனிக்கிழமை	நந்திகேஸ்வரர், யாளி வாசனம்
நாள் 8	ஏப்ரல் 26, 2026	ஞாயிற்றுக்கிழமை	மீனாட்சி பட்டாபிஷேகம், வெள்ளி சிம்ஹாசன உலா
நாள் 9	ஏப்ரல் 27, 2026	திங்கட்கிழமை	மீனாட்சி திக் விஜயம், இந்திர விமான உலா
நாள் 10	ஏப்ரல் 28, 2026	செவ்வாய்க்கிழமை	மீனாட்சி சுந்தரேஸ்வரர் திருக்கல்யாணம், யானை வாசனம், புஷ்ப பல்லக்கு
நாள் 11	ஏப்ரல் 29, 2026	புதன்கிழமை	மீனாட்சி சுந்தரேஸ்வரர் திருத்தேரோட்டம், கள்ளழகர் தங்க பல்லக்கு ஸ்ரீபாடு
நாள் 12	ஏப்ரல் 30, 2026	வியாழக்கிழமை	கள்ளழகர் எதிர் சேவை
நாள் 13	மே 1, 2026	வெள்ளிக்கிழமை	கள்ளழகர் தங்க குதிரை வாசனத்தில் வைகை ஆற்றில் எழுந்தருள்
நாள் 14	மே 2, 2026	சனிக்கிழமை	தசாவதாரம் திருக்கோலம்
நாள் 16	மே 4, 2026	திங்கட்கிழமை	புஷ்ப பல்லக்கில் கள்ளழகர் திருமாலிருஞ்சோலை ஸ்ரீபாடு
நாள் 17	மே 5, 2026	செவ்வாய்க்கிழமை	கள்ளழகர் திருமாலிருஞ்சோலை வந்து சேருதல்

இதில், கொடியேற்றம், மீனாட்சி அம்மன் பட்டாபிஷேகம், மீனாட்சி திக் விஜயம், மீனாட்சி சுந்தரேஸ்வரர் திருக்கல்யாணம், கள்ளழகர் ஆற்றில் இறங்கும் வைபவம், கள்ளழகர் எதிர் சேவை ஆகியவை முக்கிய நிகழ்வுகளாகும்.

புதுக்கோட்டை மாவட்டம் விராலிமலை சட்டமன்ற தொகுதிகளில் டாக்டர்.சி.விஜயபாஸ்கர் தனது தேர்தல் பரப்புரை மேற்கொண்டார்!

விராலிமலை, ஏப். 03 - புதுக்கோட்டை மாவட்டம் விராலிமலை சட்டமன்ற தொகுதியில் தமிழக முன்னாள் சுகாதாரத் துறை அமைச்சரும் விராலிமலை சட்டமன்ற தொகுதி உறுப்பினர் டாக்டர்.சி.விஜயபாஸ்கர் போட்டியிடுகிறார். புதுக்கோட்டை மாவட்டம் விராலிமலை சட்டமன்ற தொகுதி உடன் வந்தார். அவர்



செல்லும் இடமெல்லாம் அப்பகுதி பொதுமக்கள் ஆரத்தி எடுத்து மூலன்கும் மரியாதை செய்து பொன்னாடை போற்றி வர வேர்த்தனர். பின்னர் அவர் பேசையில் "அதிமுக ஆட்சியில் தான் புதுக்கோட்டைக்கு மருத்துவக் கல்லூரி கொண்டு வரப்பட்டது. தாலிக்கு தங்கம் லேப்டாப் விலையின்பலா சைக்கிள் உள்ளிட்ட எண்ணற்ற பொதுநலப் பொருள்கள் கொண்டு வரப்பட்டது அதனை விடயாதிமுக தடுத்து விட்டது இந்த நிலையில் வரும் சட்டமன்ற தேர்தலில் அதிமுக பெருவாரியான வெற்றி பெற்று தமிழகத்தின் முதல்வராக பூரட்சித் தமிழர் எடப்பாடியார் மீண்டும் அமர வேண்டும் அதற்கு நீங்கள் இரட்டை இலை சின்னத்தில் வாக்களித்து வெற்றி பெற செய்ய வேண்டும் என கேட்டுக்கொண்டார். இந்த நிகழ்ச்சியில் ஒன்றிய செயலாளர்கள் நாகராஜன், பழனிமாண்பு உள்ளிட்ட ஒன்றிய நிர்வாகிகள் கூட்டணி கட்சியினர் உள்ளிட்ட ஏராளமானோர் கலந்து கொண்டனர்.



தேனி வடக்கு மாவட்டம் பி.சி.பட்டி பேரூராட்சி தலைவர் மிதுன் சக்கரவர்த்தி ஏற்பட்ட பி.சி.பட்டி பேரூராட்சியில் முக்கிய பிரமுகர்களிடம் போடி சட்டமன்ற தொகுதி தி.மு.க.வேட்பாளர் முன்னாள் முதலமைச்சர் ஓபன்செல்வம் மற்றும் வடக்கு மாவட்ட செயலாளர் தங்கமணிசெல்வன்எம்.பி.வடக்கு ஒன்றிய செயலாளர் சக்கரவர்த்தி முன்னாள் சட்டமன்ற உறுப்பினர் ஆர்.டி.கணேசன் பேரூர் செயலாளர் செல்வராஜ் ஆகியோர் முக்கிய பிரமுகர்களிடம், சமுதாய பிரமுகர்களிடம் வர்த்தக பிரமுகர்களிடம் தி.மு.க.விற்கு ஆதரவு அளிக்கும்படி கேட்டு கொண்டனர்.

சட்ட தன்னார்வலர்கள் பணிக்கு விண்ணப்பிக்க அழைப்பு!

புதுக்கோட்டை, ஏப். 03 - மாண்புமிகு இந்திய உச்சநீதிமன்றம் (W.P.(C) No.427/2022 Titled Bachpan Bachao Andolan Vs. Union Of India & Others) மற்றும் தமிழ்நாடு அரசு, உத்துறை (காவல்துறை-XII) அரசாணை (நிலை) எண். 130-ன் படி, புதுக்கோட்டை மாவட்ட சட்டப்பணிகள் ஆணையம் (DISA) மூலமாக காவல் நிலையங்களில், "காணாமல் போன குழந்தைகள் மற்றும் குழந்தைகளுக்கு எதிரான குற்றங்கள் தொடர்பான வழக்குகளில் உதவி பரிசு உதவி தன்னார்வலர்கள் (PLVS) தேர்வு செய்யப்பட உள்ளனர்.

1. தகுதிகள் மற்றும் நிபந்தனைகள்:
கல்வித் தகுதி குறைந்தது 12-ஆம் வகுப்பு (Plus Two) தேர்ச்சி பெற்றிருக்க வேண்டும்.

வயது வரம்பு:
25 முதல் 55 வயதிற்கு உட்பட்டவராக இருத்தல் வேண்டும். ஆசிரியர்கள், ஓய்வு பெற்ற அரசு ஊழியர்கள், மருத்துவர்கள் மற்றும் தன்னார்வத் தொண்டு நிறுவனங்களில் (NGOs) பணியாற்றுவார்கள் விண்ணப்பிக்கலாம். சமூகப்பணி (Social Work), உளவியல் (Psychology) அல்லது அது சார்ந்த துறைகளில் பட்டம் பெற்றவர்களுக்கு முன்னுரிமை அளிக்கப்படும்.

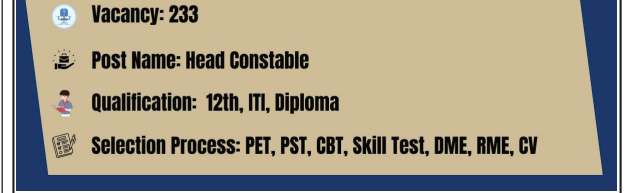
2. தன்னார்வலர்களின் கடமைகள்:
காணாமல் போன குழந்தைகளின் பெற்றோருக்கு விசாரணை சமயத்தில் வழிகாட்டுதல் மற்றும் அவர்களுக்குத் தேவையான ஆலோசனைகளை வழங்குதல், காவல் நிலைய அதிகாரிகளுக்கும் (SHO) பாதிக்கப்பட்ட குடும்பத்தினருக்கும் இடையே ஒரு பாலமாகச் செயல்படுதல். மீட்கப்பட்ட குழந்தைகளுக்குத் தேவையான அரசு நலத்திட்டங்கள் மற்றும் இழப்பீடுகளைப் பெற்றுத் தர உதவுதல். குழந்தை தொழிலாளர் முறை மற்றும் குழந்தை திருமணத் தடைச் சட்டங்கள் தொடர்பான விழிப்புணர்வு மற்றும் உதவிகளை மேற்கொள்ளுதல்.

3. மதிப்பீடு மற்றும் பணிக்காலம்:
மதிப்பீடு: ஒரு வருகைக்கு (Per Visit) ரூ. 1,000/- வீதம் வழங்கப்படும். ஒரு வழக்குக்கு அதிகப்பட்சமாக ரூ.5,000/- வரை மதிப்பீடு வழங்கப்படும். பணிக்காலம்: முதற்கட்டமாக ஓராண்டு காலத்திற்கு நீட்டிக்கப்படுவார்கள். செல்பாடுகளின் அடிப்படையில் பணிக்காலம் நீட்டிக்கப்படும்.

4. தேர்வு முறை:
விண்ணப்பதாரர்கள் மாவட்ட சட்டப்பணிகள் ஆணையத்தின் தலைவர்/முதன்மை மாவட்ட நீதிபதி, மாவட்ட காவல் கண்காணிப்பாளர், மாவட்ட சட்டப்பணிகள் ஆணையத்தின்

வேலை வாய்ப்பு

சசாஸ்த்ரா சீமா பால் - 233
தலைமைக் காவலர் காலியிடங்கள்!



Vacancy: 233
Post Name: Head Constable
Qualification: 12th, ITI, Diploma
Selection Process: PET, PST, CBT, Skill Test, DME, RME, CV
நிறுவனத்தின் பெயர்: சஷஸ்த்ரா சீமா பால் அறிவிப்பு எண்: 524/RC/SSB/Combined Advt./CT to SI (Non GD)/ 2025
பணி வகை: மத்திய அரசுப் பணிகள் வேலைவாய்ப்பு வகை: நிரந்தரம்
மொத்த காலியிடங்களின் எண்ணிக்கை: 233
தலைமைக் காவலர் (ஸ்டீவார்ட்), தலைமைக் காவலர் (சூகவல் தொடர்பு), தலைமைக் காவலர் (மின்சாரப் பணியாளர்), தலைமைக் காவலர் (கால்நடை) பணியிடங்கள்
பணியிடங்கள்: இந்தியா முழுவதும்
தொடங்கும் தேதி: 21.03.2026
கடைசி தேதி: 20.04.2026
விண்ணப்பிக்கும் முறை: ஆன்லைன் மூலம் மட்டும்
அதிகாரப்பூர்வ இணையதளம்: <https://ssb.gov.in/>

பழனியில் தமிழ்நாடு பிராமண சமாஜம் கூட்டம்!

பழனி, ஏப். 03 - பழனியில் தமிழ்நாடு பிராமண சமாஜம் கூட்டம் நடைபெற்றது. பழனியில் தமிழ்நாடு பிராமண சமாஜம் கூட்டம், மாநிலத் தலைவர் கணபத் கிரேண்ட் ஹோட்டல் அதிபர் என் ஹரிஹர முத்து தலைமையில் நடைபெற்றது. இதில் மாநில செயலாளர் ரமேஷ் குமார், மாநிலத் தேர்தல் அலுவலர் வழக்கறிஞர் அளிநுத் தர்சா, பழனி கிளை தலைவர் சுந்தரேச குருக்கள், கிளைச் செயலாளர் சங்கரநாராயணன், முன்னாள் கிளை தலைவர் பாலசுப்பிரமணியம், கிருஷ்ணமூர்த்தி ஆகியோர் பங்கேற்றனர். இக்கூட்டத்தில் தமிழ்நாடு பிராமண சமாஜம் மாநில தலைவர் ஹரிஹர முத்து வெளியிட்டும் அறிக்கையில் கூறியிருப்பதாவது: பிராமண சமூகத்தின் அடிப்படை நிலைப்பாடு தெளிவானது. தமிழ்நாட்டின் நலனையும், தமிழ்நாட்டின் நீண்ட காலம் முன்னேற்றத்தையும் கருத்தில் கொண்டும், பாரதிய ஜனதா தலைமையிலான, தேசிய ஜனநாயக கூட்டணிக்கு ஆதரவு அளிக்கிறோம். தமிழ்நாடு முழுவதும் தேசிய ஜனநாயக கூட்டணிக்கு பிராமண சொந்தங்கள் வாக்களித்த வேண்டும். சனாதன தர்மத்திற்கு எதிராக செயல்படும் கட்சிகளை புறக்கணிக்க வேண்டும். இவ்வாறு அவர் கூறினார்.

சோழவந்தான் தொகுதி காரியாலயம் திறப்பு!



சோழவந்தான், ஏப். 03 - மதுரை மாவட்டம் சோழவந்தான் சட்டமன்றத் தொகுதியில் அனைத்திந்திய பூரட்சித் தலைவர் மக்கள் முன்னேற்றக் கழக வேட்பாளராக போட்டியிடும் மக்களின் மருத்துவர் பாலமுருகன் சமயநல்லூரில் தேர்தல் அலுவலகத்தை திறந்து வைத்தார். அப்போது நிர்வாகிகள் மாற்றுக் கட்சியினர் குறிப்பாக அமுக தமிழக வாழ்வுரிமைக் கட்சி அதிமுக உரிமை மீட்பு குழு ஆகிய கட்சிகளைச் சேர்ந்த பல்வேறு நிர்வாகிகள் வேட்பாளர் பாலமுருகனுக்கு தங்களின் முழு ஆதரவை அளித்து வெற்றி பெற பாடுபட வேண்டுக கூறினர் தொடர்ந்து சோழவந்தான் தொகுதியின் வெற்றி குறித்து ஆலோசனை கூட்டம் கட்சி அலுவலகத்தில் நடைபெற்றது.

ஆலங்குடியில் மதச்சார்பற்ற முற்போக்கு கூட்டணியின் செயல்வீரர்கள் கூட்டம்!



புதுக்கோட்டை மாவட்டம் ஆலங்குடி சட்டமன்றத் தொகுதி திமுக வேட்பாளராக அமைச்சர் மெய்யநாதன் அறிவிக்கப்பட்டுள்ளார். இதனைத் தொடர்ந்து ஆலங்குடி ஆர்.கே.மஹாலில் மதச்சார்பற்ற முற்போக்கு கூட்டணியின் செயல்வீரர்கள் கூட்டம் நடைபெற்றது. இதில் அமைச்சர் ரகுபதி, அமைச்சர் மெய்யநாதன் ஆகியோர் கலந்து கொண்டனர். இதில் கலந்துகொண்டு அனைத்து நிலை நிர்வாகிகளை சந்தித்து ஆலங்குடி சட்டமன்றத் தொகுதியில் கழகத்தின் வெற்றிக்கான கருத்துக்களை எடுத்துரைத்து, 'திராவிட மாடல்' அரசின் சாதனை திட்டங்களை இல்லம் தோறும் சென்று பிரச்சாரப் பணியில் ஈடுபட்டும், மத்திய பாசிச பாஜக அரசின் தமிழ்நாட்டிற்கும் இழைக்கும் அநீதியை மக்கள் மத்தியில் கொண்டு சென்று பெரு வாரியான வாக்குகள் வித்தியாசத்தில் வெற்றி பெற வைக்க வேண்டும் என்று நிர்வாகிகளுடன் ஆலோசனை மேற்கொள்ளப்பட்டது.



இஸ்மாயில் லக்கி
முராவல்ஸ்

127, T.P.K.ரோடு,
மதுரை.
Ph: 98659 88882

மதுரை to சென்னை
ரெகுலர் சர்வீஸ்
பஸ் மற்றும் பார்சல்
சர்வீஸ் உள்ளது
சென்னை
Ph: 98659 88881



அனல் பறக்கும் தேர்தல் களம்..!

தமிழ்நாடு முழுவதும் தேர்தல் குறித்த விழிப்புணர்வு நடவடிக்கை: தேர்தல் ஆணையம்!

சென்னை, ஏப். 03- தமிழ்நாடு தலைமை தேர்தல் அதிகாரி அர்ச்சனா பட்நாயக் வெளியிட்ட செய்திக்குறிப்பில் கூறப்பட்டு இருப்பதாவது:-

தமிழ்நாடு சட்டமன்ற தேர்தலின் ஒரு பகுதியாக, வாக்காளர் கல்வி மற்றும் தேர்தல் பங்கேற்பு (ஸ்வீப்) திட்டம் தமிழ்நாடு முழுவதும் விநியோகம் செய்யப்பட்டு தற்போது வரக்கூடிய தேர்தலின் ஒரு பகுதியாக, வாக்காளர் கல்வி மற்றும் தேர்தல் பங்கேற்பு (ஸ்வீப்) திட்டம் தமிழ்நாடு முழுவதும் விநியோகம் செய்யப்பட்டு வருகிறது. வாக்காளர்களின் விழிப்புணர்வை அதிகரிப்பது, தகவல் அறிந்த மற்றும் தார்மிக அடிப்படையிலான வாக்களிப்பை ஊக்குவிப்பது மற்றும் சமூகத்தின் அனைத்துப் பிரிவினரிடையே முழுமையான தேர்தல் பங்கேற்பை உறுதி செய்வதையும் இத்திட்டம் நோக்கமாகக்



கொண்டுள்ளது. மாவட்ட தேர்தல் அதிகாரிகள் மற்றும் தேர்தல் நடத்தும் அதிகாரிகள், சட்டமன்ற தொகுதிகள் அளவில் இந்த முன்னெடுப்புகளைத் தீவிரமாக செயல்படுத்தி தேர்தல் பங்கேற்பை முழுவதும் பல்வேறு விழிப்புணர்வு நடவடிக்கைகள்

திமொழிப் பிரசாரங்கள் மற்றும் கல்லூரிகளில் உள்ள தேர்தல் எழுத்தறிவு சங்கங்களின் செயல்பாடுகள் ஆகியவை அடங்கும். ஒவ்வொரு மாவட்டமும் தனித்துவமான சின்னங்களை உருவாக்கி, அவற்றின் மூலம் வாக்காளர் விழிப்புணர்வு செய்திகளைத் திறம்பட பரப்பி வருகின்றன. அதில், வாக்களிப்பதன் முக்கியத்துவம், நேர்மையான வாக்களிப்பு ஆகியவை முக்கியப்படுத்தப்பட்டுகின்றன. மேலும், முதல்முறை வாக்காளர்கள், மாற்றுத்திறனாளிகள், முதியோர்கள், நலிந்த பிரிவினர் ஆகியோரை மையப்படுத்தி விழிப்புணர்வு மேற்கொள்ளப்படுகிறது. இவ்வாறு அதில் கூறப்பட்டுள்ளது.

ஐகா வாங்கினால் போதுமா: வசூலித்த பணத்தை திரும்பத் தர வேண்டாமா: கமல் கட்சியினர் புலம்பல்!

சென்னை, ஏப். 03- தேர்தலில் போட்டியிட்ட வாய்ப்பு கிடைக்கும் என்று நம்பி விருப்ப மனு கொடுத்த கமல் கட்சியினர், இப்போது விண்ணப்பக் கட்டணத்தை திரும்ப கேட்கின்றனர்.

நடிகரும், மக்கள் நீதி மய்யம் கட்சி தலைவருமான கமல் ஹாசனுக்கு ஒரு ராஜ்யசபா சீட் கொடுத்து திருமகன் வசப்படுத்தியது அதுமட்டுமன்றி உதயசூரியன் சின்னத்தில் போட்டியிட வேண்டும் திருமகன் கட்டணமையிடாததால், தன் விருப்ப மின்மையவை வெளிப்படுத்தும் வகையில், "தேர்தலிலேயே போட்டியிடவில்லை" என்று ஐகா வாங்கிவிட்டார். கமல் எடுத்த முடிவு, அக்கட்சியின் நிர்வாகிகள் மத்தியில் பரவலான எமர்ஜென்சி ஏற்படுத்தியுள்ளது. முன்னதாக தேர்தல் நெருங்குவதை கருத்தில் கொண்டு, தேர்தலில் போட்டியிட விரும்பும் கட்சி உறுப்பினர்களிடம் இருந்து மக்கள் நீதி மய்யம் விண்ணப்பங்களை வரவேற்றிருந்தது.



விண்ணப்பிக்கும் ஒவ்வொருவரும் 50 ஆயிரம் ரூபாய் கட்டணமாகச் செலுத்த வேண்டும் என்று நிர்ணயிக்கப்பட்டது. இத்தொகை, மாநிலத்தில் உள்ள பிற அரசியல் கட்சிகள் வசூலிக்கும் கட்டணத்தை விட மிக அதிகம் என்று பல தொண்டர்கள் தங்களுக்கு முறையை வெளிப்படுத்தி இருந்தனர்.

ஆரம்பத்தில் இக்கட்டணம் குறித்துச் சில தயக்கங்கள் நிலவியபோதிலும் தமிழகம் முழுவதும் 60க்கும் அதிகமான இணையான தலைவர்கள் உரிய கட்டணத்தை உரிய கட்டணத்தை

கட்சியை நடத்துவதன் நோக்கம் என்ன? இம்முறை நமக்கு நிச்சயம் போட்டியிடும் வாய்ப்பு கிடைக்கும் என்று உறுதியாக நம்பி, எங்களில் பலரும் கடந்த சில ஆண்டுகளாகக் களத்தில் அயராது உழைத்தோம். கோவையை பொறுத்தவரை, தொண்டர்களின் எதிர்பார்ப்புகள் மிக அதிகமாக இருந்தன. ஏனெனில், திருமகல் தலைமையிலான கூட்டணியில் மக்கள் நீதி மய்யம் அங்கம் வகிப்பதால், கோவை தெற்குத் தொகுதியில் வெற்றிபெறும் கட்சிக்கு வலுவான வாய்ப்பு இருப்பதாக தொண்டர்கள் உறுதியாக இருந்தனர். இப்போது தேர்தலில் போட்டியிடாத நிலையில் விண்ணப்ப வழங்கப்படும் என்பது குறித்தோ எதுவும் தெரிவிக்கப்படவில்லை. இது குறித்து மக்கள் நீதி மய்யம் கட்சி நிர்வாகிகள் கூறியதாவது: தேர்தல்களில் போட்டியிடப்போவதில்லை என்றால், ஒரு அரசியல்

மக்களவைத் தொகுதிகளை 816 ஆக அதிகரிக்க நாடாளுமன்ற சிறப்புக் கூட்டம் ஏப்.16-ல் தொடக்கம்!

புதுடெல்லி, ஏப். 03- மக்களவைத் தொகுதிகளின் எண்ணிக்கையை 816 ஆக உயர்த்த வகை செய்யும் மசோதாக்களை நிறைவேற்ற நாடாளுமன்றத்தின் சிறப்பு கூட்டம் ஏப்ரல் 16-ம் தொடங்குகிறது. நாடாளுமன்ற பட்ஜெட் கூட்டத் தொடரின் முதல் அமர்வு கடந்த ஜனவரி 28 முதல் பிப்ரவரி 13ம் தேதி வரை நடைபெற்றது. இதன் 2வது அமர்வு மார்ச் 9-ம் தேதி தொடங்கி நேற்றுடன் நிறைவடைந்தது. கடைசி நாளான நேற்று நாடாளுமன்ற விவகாரத் துறை அமைச்சர் கிரண் ரிஜ்ஜு மாநிலங்களவையில் பேசும்போது,



"அடுத்த சில வாரங்களில் நாடாளுமன்றத்தின் சிறப்பு கூட்டத் தொடர் நடைபெறும். இதில் முக்கிய மசோதாக்கள் நிறைவேற்றப்படும்" என்று தெரிவித்தார். இது தொடர்பாக மத்திய அரசு வட்டாரங்கள் கூறியதாவது:

மசோதாக்களை நிறைவேற்ற திட்டமிடப்பட்டு உள்ளது. இதன்மூலம் மகளிர் இடஒதுக்கீட்டு சட்டத்தை முன்சூட்டியே அமல்படுத்த முடியும். கடந்த 2023-ம் ஆண்டில் மகளிர் இடஒதுக்கீடு சட்டம் நிறைவேற்றப்பட்டது. இதன்படி மக்களவையில் மூன்றில் ஒரு பகுதி இடங்கள் மகளிர் குக்கு ஒதுக்கீடு செய்யப்பட வேண்டும். புதிய மசோதாக்களின் படி மக்களவைத் தொகுதிகளின் இடங்கள் 816 ஆக அதிகரிக்கும். இதில் 273 இடங்கள் மகளிர் குக்கு ஒதுக்கீடு செய்யப்படும். இவ்வாறு மத்திய அரசு வட்டாரங்கள் தெரிவித்தன.

LPG சிலிண்டர் முன்பதிவு முறை மாற்றம்: வந்தாச்சு புதிய விதிமுறை, முழு விவரம்!

சென்னை, ஏப். 03- ஏப்ரல் 2026 மாதத்திலும் எல்பிஜி (LPG) சிலிண்டர் பெறுவதில் நெருக்கடி தொடர்ந்து தான் வருகிறது; மறுபுறம் எண்ணெய் விற்பனை நிறுவனங்கள் 19 கிலோ எடையுள்ள பெரிய சிலிண்டர்கள் மற்றும் 5 கிலோ எடையுள்ள சிறிய சமையல் எரிவாயு சிலிண்டர்களின் விலையை உயர்த்தியுள்ளன. இதற்கிடையில், புதிய சிலிண்டர் மறுநிரப்பல் தொடர்பான 'கட்டாய காத்திருப்புக் காலம்' (lock-in period) தொடர்ந்து நடைமுறையில் உள்ளது. இது தவிர, இந்தியக் குடும்பங்கள் எல்பிஜி சிலிண்டரிலிருந்து பிஎன்ஜி இணைப்புக்கு (PNG) மாறுவதற்கு அரசு முன்னுரிமை அளித்துள்ளது. குறிப்பிட்ட குடியிருப்பு பகுதிகள் பிஎன்ஜி இணைப்பை ஏற்றுக்கொள்ளாவிட்டால், அங்குள்ள எல்பிஜி இணைப்புகள் துண்டிக்கப்படும் என்று அரசு அறிவித்துள்ளது. பிஎன்ஜி உள்கட்டமைப்பு வசதிகள் உள்ள குடியிருப்புச் சங்கங்களுக்கு இத்தகைய கட்டணமான விதிகள் பொருத்தும். மேலும், அனைத்து வாடிக்கையாளர்களுக்கும் எல்பிஜி சேவையைப் பெற, பயோமெட்ரிக் ஆதார அங்கீகாரத்தை அரசு கட்டாயமாக்கியுள்ளது இதனிடையே ஏப்ரல் 2026ல் உங்கள் LPG சிலிண்டர்களை முன்பதிவு செய்வதற்கு அல்லது மீண்டும் நிரப்புவதற்கு முன் கவனிக்க வேண்டிய 4 முக்கிய மாற்றங்கள் இங்கே கொடுக்கப்பட்டுள்ளன.

LPG GAS CYLINDER BOOKING: NEW RULES & HOW TO BOOK (Domestic & Commercial)

QUOTA, LOCK-IN PERIOD, E-KYC, & METHODS for 14.2KG, 19KG, 10KG, and 5KG

- CYLINDER TYPES & SIZES**
 - DOMESTIC (14.2 kg) Primary Use
 - COMMERCIAL (19 kg) Restaurant/Hotel
 - COMPOSITE (10 kg) Smart & Lightweight
 - CHINOTI (5 kg) 7FL - Free Trade
- NEW BOOKING RULES (from April 2026)**
 - ANNUAL DOMESTIC QUOTA: 12 SUBSIDISED CYLINDERS (per connection) Beyond 12: Market Price
 - REFILL LOCK-IN PERIOD (Days): URBAN AREAS: 25 DAYS (between bookings) RURAL AREAS: 45 DAYS (between bookings)
 - MANDATORY E-KYC: Biometric Aadhaar Authentication for new and unaffiliated connections or a scanner
 - PGC SWITCH: Supply Cesses after 3 Months (If PGC available, unless a domestic connection is needed for specific use)
- HOW TO BOOK: STEP-BY-STEP (Domestic & 10kg)**
 - REGISTER MOBILE: CHOOSE METHOD: App, IVRS, Web
 - CONFIRM REFILL & PAY: MISSEDCALL, WHATSAPP, IVRS/SMS, MOBILE APP
- KEY BOOKING METHODS & NUMBERS**

STATE	IVRS	WHATAPP	IVRS/SMS	MOBILE APP
INDIA	8454955555	738808824	778955555	IndianOil One
HP GAS	888822456	522201122	HP PAY	Registered Mobile Active?
BHARAT GAS	7715012345	7718012345	1800242344	Bharatgas
24/7 LPG AATM	-	BPLC (Bharatgas Only)	-	-
- IMPORTANT CHECKLIST**
 - Aadhaar Linked to Connection?
 - Bank Account for Subsidy Linked?
 - Registered Mobile Active?
 - KYC Details Updated?
 - Check Seal & Weight on Delivery!

நிர்ணயிக்கப்பட்டுள்ளது. அதாவது, உங்களிடம் 14.2 கிலோ எடை கொண்ட சிலிண்டர் இணைப்பு இருந்தாலும் சரி அல்லது 5 கிலோ எடை கொண்ட சிலிண்டர் இணைப்பு இருந்தாலும் சரி, நகர்ப்புறங்களில் காத்திருப்புக் காலம் 25 நாட்களாகவும், கிராமப்புற நுகர்வோருக்கு 45 நாட்களாகவும் தொடரும்.

2. LPG இணைப்புக்கான பயோமெட்ரிக் ஆதார அங்கீகாரம்
பிரதான மந்திரி உஜ்வலா யோஜனா (PMUY) பயனாளிகள் ஆதார அடிப்படையிலான அங்கீகாரத்தைச் (authentication) செய்துகொள்வதை அரசாங்கம் கட்டாயமாக்கியுள்ளது. சமீபத்திய வழிகாட்டுதலின்படி, இதுவரை eKYC-ஐ நிறைவு செய்யாத LPG நுகர்வோருக்கு மட்டுமே இந்த eKYC தேவை பொருத்தும் என்று அமைச்சகம் தெளிவுபடுத்தியுள்ளது. நீங்கள் PMUY சாராத ஒரு நுகர்வோராக இருந்து, ஏற்கனவே இந்தச் செயல்முறையை நிறைவு செய்திருந்தால், நீங்கள் மீண்டும் LPG பயோமெட்ரிக் ஆதார அங்கீகாரத்தைச் செய்ய வேண்டிய அவசியமில்லை.

மேலும், PMUY பயனாளிகள் ஒவ்வொரு நிதியாண்டிலும் இதை ஒருமுறை மட்டுமே செய்தால் போதுமானது என்றும்; அதுவும், 7 முறை எரிவாயு நிரப்பிய பிறகு — 8-வது முறை

எரிவாயு நிரப்பும்போது இலக்கு சார்ந்த நேரடி மானியங்களைப் (DBT) பெறுவதற்காக மட்டுமே இதைச் செய்ய வேண்டும் என்றும் அமைச்சகம் தெரிவித்துள்ளது. மேலும், eKYC செயல்முறையை வீட்டிலிருந்துபடியே, எவ்விதக் கட்டணமும் இன்றி மிக எளிதாகவே செய்துகொள்ள முடியும்.

3. எரிவாயு சிலிண்டர் இணைப்பு 3 மாதங்களுக்குப் பிறகு துண்டிக்கும்படும்:
எண்ணெய் மற்றும் எரிவாயுத் துறையில் ஏற்பட்டுள்ள இடையூறுகளுக்கு மத்தியில், எல்பிஜி சிலிண்டரை பிஎன்ஜி இணைப்பாக மாற்றுவதற்கு அரசாங்கம் முன்னுரிமை அளித்துள்ளது. உள்நாட்டு பிஎன்ஜி மற்றும் பிஎன்ஜி போக்கு வரத்திற்கு 100% விநியோகத்துடன் முன்னுரிமை ஒதுக்கீடு தொடர்கிறது என்றும், அதே நேரத்தில் மின் கட்டமைப்பின் இணைக்கப்பட்டுள்ள தொழில்துறை மற்றும் வணிக நுகர்வோருக்கான விநியோகம் சார்பாக நுகர்வோர் கமார் 80% ஆகப் பராமரிக்கப்படுகிறது என்றும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

4. IGL, MGL, GAIL Gas மற்றும் BPCL போன்ற எரிவாயு விநியோக நிறுவனங்கள், உணவகங்கள், தங்கும் விடுதிகள் மற்றும் சிறுநெய்ச்சாலைகள் போன்ற வணிக நிறுவனங்களுக்கு PNG இணைப்புகளை வழங்குவதில் முன்னுரிமை அளிக்காமாறு அறிவுறுத்தி உள்ளது.

மே.வங்க தேர்தலில் மந்தாவுக்கு இணையாக முக்கியத்துவம் வழிமருமகன் அபிஷேக்!

புதுடெல்லி, ஏப். 03- மேற்கு வங்கத்தை ஆளும் திரிணாமுல் காங்கிரஸின் (டிஎம்சி) இளைஞர் பிரிவு தலைவராக இருப்பவர் அபிஷேக் பாண்ட்ஜி. மக்களவை எம்.பி.யான இவரை முதல்வர் மந்தா தனது வாரிசாக முன்னிறுத்தி வருகிறார். இதனால் கட்சியில் மந்தாவுக்கு அடுத்த நிலை தலைவராக அபிஷேக் முன்னிறுத்தப்படுகிறார். இந்நிலையில்



முதல்வர் மந்தாவுடன் அபிஷேக் பாண்ட்ஜி

இருவரின் ஒருங்கிணைந்த தலைமை, மேற்கு வங்க அரசியலில் ஒரு தனித்துவமான அரசியல் நிலையை உருவாக்கியுள்ளது. முதல்வர் மந்தாவின் நம்பிக்கைக்கு உரிய தளபதியாக அபிஷேக் மாறி வருகிறார். இது, மாநில தேர்தல் அரசியலில் மந்தாவின் மருமகன் அபிஷேக்கின் ஒரு குறிப்பிடத்தக்க வளர்ச்சியாகப் பார்க்கப்படுகிறது.

கூட்டத்திற்கு நடுவே ஆம்புலன்ஸ்களை வேண்டாமென்றே அனுப்புகிறார்கள்; தவெக குற்றச்சாட்டு!

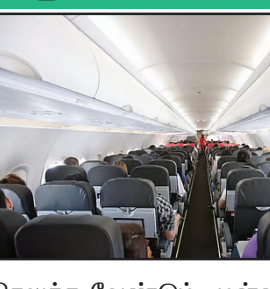
மதுரை, ஏப். 03- திருப்பரங்குன்றம் தவெக வேட்பாளர் சிடி ஆர் நிர்மல் குமார் நேற்று நிருபர்களுக்கு பேட்டி அளித்தார். அப்போது அவர் கூறியதாவது: தமிழக வெற்றிக் கழகத் தலைவரின் திருச்சி கிழக்குத் தொகுதி வேட்புமனுத் தாக்கல் சிறப்பாகவும், எழுச்சியுடனும் நடைபெற்று முடிந்தது. திருச்சி முழுவதும் திரண்டு இருந்த லட்சக்கணக்கான தொண்டர்கள் மற்றும் பொதுமக்களின் உற்சாகம், தமிழகம் முழுவதும் ஒரு பெரிய மாற்றத்திற்கான அவை வீகுவதை உறுதிப்படுத்துவதாக உள்ளது. குறிப்பாக, செல்லும் இடமெல்லாம் 80 சதவீதத்திற்கும் அதிகமான மக்கள் 'விசில்' சின்னத்திற்கே வாக்களிக்கத் தயாராக இருப்பதாகவும், தேர்தல் முடிவுகள் இதுவரை எதிரொலிக்காமல் மத்திய அரசு சமீபத்தில் கொண்டு வந்த வெளிநாட்டு நிதி ஒழுங்குமுறை சட்டத்திருத்தத்திற்கு (FCRA) தமிழக வெற்றிக் கழகம் சார்பில் கடும்கண்டனத்தை தெரிவிக்கிறேன்.



இந்தச் சட்டம் ஒரு தலைப்பச்சமாக சிறுபான்மை மக்களைப் பாதிக்கும் நோக்கத்தில் கொண்டு வரப்பட்டுள்ளது. இந்தியாவில் பல நூற்றாண்டுகளாக கோடிக்கணக்கான ஏழை மானவர்களுக்கு கல்வி வழங்கி வரும் சிறுபான்மை கல்வி நிறுவனங்களை முடக்கும் செயலாக இது உள்ளது. தேர்தல் முடிந்த பிறகு இதனை எதிர்த்து உச்சநீதி மன்றத்தில் வழக்குத் தொடரப்படும் சிறுபான்மை மக்களுக்கு எதிரான எந்த ஒரு செயலையும் தவெக அனுமதிக்காது. தேர்தல் பாதுகாப்பு ஏற்பாடுகள் சென்னையில் தலைவரின் பிரச்சாரத்தின் போது காவல்துறை

போதிய பாதுகாப்பு வழங்கவில்லை, ஆனால் திருச்சியில் காவல்துறையின் செயல்பாடுகள் ஓரளவுக்குத் திருப்திகரமாக இருந்தது. வாகன நெரிசலில் கட்டுப்படுத்துவது மற்றும் பாதுகாப்பு அரண்களை அமைப்பதில் அரசு இயந்திரம் நடுநிலையோடு செயல்பட வேண்டும் வரும் மே மாதம் தமிழகத்தில் ஆட்சி மாற்றம் நிச்சயம் ஏற்படும் அப்போது கட்டமை தவறிய அதிகாரிகள் மீது உரிய நடவடிக்கை எடுக்கப்படும். அமைதியாக இருந்த திருப்பரங்குன்றத்தில் தேவையற்ற கட்டுப்பாடுகளை விதித்து, மக்களின் இயல்பு வாழ்க்கையைப் பாதிக்கும் வகையில் திருமகல் பாலகவுடி அரசியல் செய்கிறது. தேர்தல் பரப்புரையின் போது ஆம்புலன்ஸ் வாகனங்கள் வேண்டாமென்றே இடையூறு செய்ய அனுப்பப்படுகிறது, இது போன்ற செயல்களைக் காவல்துறை முறையாகக் கண்காணிக்க வேண்டும். இவ்வாறு அவர்தெரிவித்தார்.

விமானங்களில் விரும்பும் இருக்கைகளை கட்டணத்தில் 60% இலவசம் உத்தரவை திரும்பப் பெற்றது மத்திய அரசு!



புதுடெல்லி, ஏப். 03- விமானங்களில் விரும்பும் இருக்கையைப் பெற இனி மீண்டும் கூடுதல் கட்டணம் செலுத்த வேண்டும். முன்னதாக அறிவித்த 60 சதவிகித இலவச இருக்கைகள் குறித்த உத்தரவை மத்திய அரசு திரும்பப் பெற்றுள்ளது. விமானப் பயணங்களுக்கான பயணச்சீட்டுகள் பெற்ற பின் அதற்கான விரும்பமான இருக்கை தேர்வுகளுக்காக கூடுதல் கட்டணம் வசூலிக்கப்படுகிறது. இந்தக் கட்டணம் ரூ.200 முதல் ரூ.2,100 வரை என வசூலிக்கப்படுகிறது.

சினிமா துளிகள்..!

32 ஆண்டுகளுக்கு 79 ரூப இணையூச் சத்யஜோத் ஸ்ரீஸ்த் இளையராஜா கூட்டணி!



சத்யஜோதி நிறுவனத்தின் படத்துக்கு 32 ஆண்டுகளுக்கு பிறகு இசையமைக்கவள்ளார் இளையராஜா. சத்யஜோதி நிறுவனம் தயாரிப்பில் உருவாகியுள்ள படம் 'லெனின் பாண்டியன்'. இப்படத்தின் அனைத்து பணிகளும் முடிந்து வெளியீட்டுக்கு தயாராக இருந்தாலும், யார் இசையமைப்பாளர் என்பது தெரியாமல் இருந்தது. தற்போது இப்படத்தின் இசையமைப்பாளராக இளையராஜா பணிபுரிந்திருப்பதாக படக்குழு அறிவித்துள்ளது. பாலச்சந்திரன் இயக்கத்தில் உருவாகியுள்ள இப்படத்தில் சிவாஜி கணேசனின் பேரன் தர்ஷன் நாயகனாக அறிமுகமாகிறார். அவருடன் கங்கை அமரன், ரோஜா உள்ளிட்ட பலர் முக்கிய கதாபாத்திரத்தில் நடித்துள்ளனர். இப்படத்தின் வெளியீடு எப்போது குறித்த அறிவிப்பு விரைவில் வெளியாகவுள்ளது.