

நலம் நலமறிய..!

மருத்துவ குறிப்புகள்

அமைதியாக உயிரைப் பறிக்கும் நோய்கள் இவை தான்..! பரிசோதனை செய்தால் நல்லது..!



‘சைலண்ட் கில்லர்’ நோய்களின் உண்மையான இயல்பு என்னவென்றால், நோய் உள்ளவர்களுக்கு மோசமடைந்து கொண்டிருந்தாலும், மேற்பரப்பில் எந்த அறிகுறிகளும் வெளிப்படுவதில்லை. வலியும், அன்றாட நடவடிக்கைகளில் எந்த இடையூறும் இல்லை என்பதால், எல்லாம் நன்றாக இருக்கிறது என்ற மாயையில் நாம் இருக்கிறோம். ஆனால், அந்த அமைதியே ஆபத்தானதாக மாறிவிடுகிறது. முன்னணி மருத்துவ நிபுணர்கள் தெரிவித்துள்ளனர்..

முறையான தூக்கமின்மை, உணவின்றமை, துரித உணவுகளை உண்ணுதல் போன்ற வாழ்க்கை முறை நோய்களே ரத்த அழுத்தம், கொலஸ்ட்ரால், இதய நோய்கள், நீரிழிவு மற்றும் பிற பிரச்சனைகளுக்குக் காரணமாகின்றன. இதுபோன்ற வாழ்க்கை முறை நோய்கள் ஆரம்பநிலையிலேயே கண்டறிப்பட்டால், பெரும்பாலான நோயாளிகளைப் பெரிய அறுவை சிகிச்சைகள் தேவையின்றி குணப்படுத்த முடியும். இது குணமடைவதற்கான வாழ்க்கை முறை அதிகரிப்பது மட்டுமல்லாமல், சிகிச்சைக்கான செலவையும் குறைக்கிறது. பல நோய்கள், குறிப்பாக நுரையீரல் மற்றும் உள் உறுப்புகள் தொடர்பானவை, ஆரம்ப கட்டங்களில் வெளிப்படையான அறிகுறிகளைக் காட்டுவதில்லை. அதனால்தான் நீரிழிவு மற்றும் உயர் இரத்த அழுத்தம் போன்ற நாளிட்ட நோய்களைத் தடுப்பதில் ஆரம்பகால சோதனைகள் உயிர்காக்கும் காரணிகளாக உள்ளன.

‘சயின்ஸ் டைரக்ட்’ அறிக்கையின்படி, உயர் இரத்த அழுத்தம் உள்ளவர்களில் பாதிக்கும் மேற்பட்டவர்களுக்கு, தங்களுக்கு அந்தப் பிரச்சனை இருப்பதே தெரிவதில்லை. ரத்தச் சர்க்கரை அளவு உயர்ந்து, இரத்த அழுத்தம் ஏற்ற இறக்கமாக இருக்கும்போதும், அவை நமது உறுப்புகளையும் நரம்புகளையும் உள்நிதாய்க்குதலுக்குச் சேதப்படுத்துகின்றன. அதனால்தான் உயர் ரத்த அழுத்தம் ‘சைலண்ட் கில்லர்’ என்று அழைக்கப்படுகிறது.

புற்றுநோய் போன்ற நோய்கள்கூட ஆரம்பக் கட்டங்களில் எந்த வலியையும் ஏற்படுத்துவதில்லை. சோர்வு மற்றும் எடை இழப்பு போன்ற அறிகுறிகள் தொடங்கும் நேரத்தில், நோய் முற்றியிருக்கலாம். அதனால்தான் ‘அச்சமூட்டும் முன் பரிசோதனை செய்’ என்ற கொள்கை மிகவும் முக்கியமானது.

மாபகப் புற்றுநோய்க்கான மேலோகிராம், கருப்பை வாய்ப் புற்றுநோய்க்கான பாப் ஸ்மியர், மற்றும் பெருங்குடல் புற்றுநோய்க்கான கொலோனோஸ்கோபி போன்ற பரிசோதனைகள் உயிர்களைக் காப்பாற்ற முடியும். 40 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்கள் அல்லது குடும்பத்தில் இந்நோய் வரலாறு உள்ளவர்கள், வருடத்திற்கு ஒருமுறை முழுமையான உடல் பரிசோதனை செய்துகொள்ள வேண்டும். வகை 2 நீரிழிவு நோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள், தங்கள் இரத்தச் சர்க்கரை அளவு அபாயகரமான நிலையை அடையும் வரை தங்களை ஆரோக்கியமானவர்களாகக் கருதுகின்றனர். அதேபோல், கல்லீரல் நோய்கள் முற்றிய நிலையில் மட்டுமே அசெளகரியத்தை ஏற்படுத்துகின்றன.

உடற்பயிற்சி மிகவும் முக்கியமானது. ஆரோக்கியமாக இருப்பது என்பது வெறும் பரிசோதனை செய்துகொள்வது மட்டுமல்ல... ஒரு சமச்சீரான உணவு, உடற்பயிற்சி மற்றும் மன அழுத்தமில்லாத வாழ்க்கை முறை ஆகியவை நோய்களின் தீவிரத்தைக் குறைக்க உதவும். பரிசோதனைகளின் நோக்கம் நோயைக் கண்டறிவது அல்ல. இது, நம் உடலுக்கு என்ன நிகழ்கிறது என்பதை அறிந்து கொண்டு, அதற்கேற்ப நம்மைத் தயார்படுத்திக்கொள்வது பற்றியதாகும். நோய்க்குறிகள் தென்படும்போது மட்டுமே மருத்துவரை அணுகும் பழைய வழக்கத்தைக் கைவிட்டு, நோய்த்தடுப்பு நடவடிக்கைகளுக்கு முன்னுரிமை அளிப்பதன் மூலம் நாம் நீண்ட காலத்திற்கு ஆரோக்கியமான வாழ்வை வாழ முடியும். உடலுக்குள் மெதுவாக வளரும் நோய்களை எதிர்கொள்வதை விட, ஆரம்ப நிலையிலேயே மேற்கொள்ளப்படும் ஒரு சிறிய பரிசோதனையானது நமக்கு ஒரு வலிமையான கவசமாக அமைகிறது.



அவினாசி திருப்புக் கொளியூர் ஆதினம் தவத்திரு. ஸ்ரீலக்ஷ் காமட்சிதாஸ் கவாமிகள் அவர்களை நடைபெறுகிற அவிநாசி சட்டமன்ற தேர்தலில் பாரதிய ஜனதா கட்சி சார்பில் போட்டியிடும் எல்.முருகன் அவர்கள் நேரில் சந்தித்து வாழ்த்து பெற்றார்.

புதுச்சேரியை மண்ணின் மைந்தர்களே ஆள வேண்டும்; ராகுல் காந்தி!

புதுச்சேரி, ஏப். 06- புதுச்சேரியை மண்ணின் மைந்தர்களே ஆள வேண்டும். துணைநிலை ஆளுநர் மட்டும் ஆட்சி செய்வதை காங்கிரஸ் ஏற்றுக் கொள்ளவில்லை. அரசு வேலைவாய்ப்புக் கான வயதுவரம்பு 40 ஆக அதிகரிக்கப்படும். ஒவ்வொரு குடும்பத்திற்கும் ரூ.20 லட்சம் மருத்துவ காப்பீடு வழங்கப்படும்.



காங்கிரஸ் ஆட்சி அமைந்த 6 மாதங்களுக்குள் உள்ளாட்சி தேர்தல் நடத்தப்படும். என புதுச்சேரி தேர்தல் பரப்புரையில் ராகுல் காந்தி கூறினார் அண்ணாமலை

உடன் வேட்புமனுத் தாக்கல் செய்த வானதி கோவை வடக்கு தொகுதியில் போட்டியிடும் பா.ஜ.க வேட்பாளர் வானதி சீனிவாசன் இன்று வேட்புமனுத் தாக்கல் செய்தார். அப்போது முன்னாள் மாநிலத் தலைவர் அண்ணாமலை, ராஜஸ்தான் முதல்மைச்சர் பஜன்வால் சர்மா உள்ளிட்டோர் உடன் இருந்தனர்.

சென்னையில் பல்வேறு இடங்களில் பரவலாக மழை!

சென்னை, ஏப். 06- தமிழகத்தின் பல்வேறு பகுதிகளில் கடந்த மாதம் முதலே வெயிலின் தாக்கம் அதிகரித்து காணப்பட்டது. இதன் காரணமாக பொது மக்கள் கரும் அவதிக்குள்ளாகினர். இதன் காரணமாக மக்கள் வெளியே செல்வதை குறைத்துக் கொண்டனர். குறிப்பாக மதியும் 12 மணி முதல் மாலை 4 மணி வரை சாலைகள் வெறிச்சோடிய நிலையில் காணப்பட்டன.



இதனிடையே, தென் தமிழகம் மற்றும் மேற்கு தொடர்ச்சி மலைமாவட்டங்களில் ஓரிரு இடங்களில் இடி மின்னலுடன் கூடிய லைசனாது முதல் மிதமான மழை பெய்யக்கூடும். விருதுநகர், தேனி, மற்றும் திண்டுக்கல் மாவட்டங்களில் மலை பகுதிகளில் ஓரிரு இடங்களில் கனமழை பெய்ய வாய்ப்புள்ளதாக வானிலை ஆய்வு மையம் தெரிவித்து இருந்தது. அதற்கேற்றார் போல் ஆங்காங்கே திடீரென கருமேகங்கள் சூழ்வதும், அவ்வப்போது தூறல்கள் கனமழை பெய்து வருகிறது. சென்னை எழும்பூர், கீழ்ப்பாக்கம், சேத்துபட்டு, நங்கம்பாக்கம், புதுப்பேட்டை, ஆயிரம் விளக்கு, ராயப்பேட்டை உள்ளிட்ட பல்வேறு பகுதிகளில் மிதமான மழை பெய்து வருகிறது.

போடுவதுமாக இருந்து வந்தது.

இந்நிலையில், சென்னையில் மிதமான மழை பெய்ய வாய்ப்புள்ளதாக வானிலை ஆய்வுமையம் தெரிவித்தது. அந்த வகையில், சுட்டெரிக்கும் கோடை வெயிலை தணிக்கும் வகையில் சென்னையில் பலத்த காற்று, இடியுடன் கூடிய பரவலாக கனமழை பெய்து வருகிறது. சென்னை எழும்பூர், கீழ்ப்பாக்கம், சேத்துபட்டு, நங்கம்பாக்கம், புதுப்பேட்டை, ஆயிரம் விளக்கு, ராயப்பேட்டை உள்ளிட்ட பல்வேறு பகுதிகளில் மிதமான மழை பெய்து வருகிறது.

டிர்ம்பின் நடவடிக்கையால் ஓட்டுமொத்த பிராந்தியமும் தீக்கிரையாகும்: ஈரான் கடும் எச்சரிக்கை!

டெஹ்ரான், ஏப். 06- ஈரான் மீது அமெரிக்கா, இஸ்ரேல் கூட்டாக இணைந்து கடந்த பிப்ரவரி மாதம் 28-ம் தேதி தாக்குதல் நடத்தின. இந்த தாக்குதலில் ஈரான் உச்ச தலைவர் அயதூல்லா அலி கமேனி உள்பட பலர் உயிரிழந்தனர். இதைப்பற்றி, மத்திய கிழக்கில் அமெரிக்க படைத்தளம் உள்ள நாடுகள் மீதும், இஸ்ரேல் மீதும் ஈரான் தெரிவித்து தாக்குதல் நடத்தி வருகிறது.



கச்சா எண்ணெய் விலை உயர்ந்துள்ளது. இதனால் மத்திய கிழக்கில் பற்றாமை சூழ்நிலை நிலவி வருகிறது. இதனிடையே, ஹார்முஸ் ஜலசந்தியை ஈரான் திறக்க வேண்டும் என்று அமெரிக்க ஜனாதிபதி கெடு விதித்திருந்தார். மேலும், ஹார்முஸ் ஜலசந்தியை திறக்காவிட்டால் நகரகத்தில் வாசல் திறக்கப்படும் என்றும் அவர் மிரடல் விடுத்திருந்தார். அதன்படி, டிரம்பின் கெடு இன்றுடன் நிறைவடைய உள்ளது.

டொனால்டு டிரம்பர் மிரட்டல் விடுத்துள்ளார்.

இந்த நிலையில், அமெரிக்க அதிபர் டிரம்பின் பொறுப்பற்ற நடவடிக்கையால் முழு பிராந்தியமும் தீக்கிரையாகும் என ஈரான் கடும் எச்சரிக்கை விடுத்துள்ளது. “நெதன்யா குவின் கட்டளைகளைப் பின்பற்றும் டிரம்பர் அமெரிக்க மக்களை நரக வேதனையில் தள்ளுகிறார் என்றும் போரால் எதையும் சாதிக்க முடியாது. ஈரானின் உரிமைகளை மதித்து, இதை முடிவுக்குக் கொண்டு வருவதே ஒரே தீர்வு என்றும் ஈரான் நாடாளுமன்ற சபாநாயகர் முகமது காஸிபாப் தெரிவித்துள்ளார்.

தென் மாவட்டங்களில் சசிகலா பிரச்சாரம்!



சென்னை, ஏப். 06- கட்சி தலைமை அலுவலகம் வெளியிட்ட அறிக்கையில் கூறியிருப்பதாவது: அனைத்திந்திய புட்சித் தலைவர் மக்கள் முன்னேற்றக் கழக பொதுச்செயலாளர் சசிகலா, 07-ம் தேதிமுதல் 10-ம் தேதி வரை, இக்கட்சி சார்பில் போட்டியிடும் வேட்பாளர்களை ஆதரித்து பிரச்சாரம் மேற்கொள்கிறார்.

அதன்படி 07-ம் தேதி, திருப்பரங்குன்றம், மதுரை மத்தி, திருமங்கலம், சோழவந்தான், உசிலம்பட்டி, ஆண்டிபட்டி தொகுதிகளிலும், 8-ம் தேதி போடி, நிலக்கோட்டை, திண்டிக்குடி, மேலூர், தொகுதிகளிலும், 9-ம் தேதி சிவங்கை, மாளாமதுரை, திருச்சுழி, அருப்புக்கோட்டை, சாத்தூர் தொகுதிகளிலும், 10-ம் தேதி சிவகாசி, ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர், ராஜபாளையம், வாசுதேவநல்லூர், சங்கரன்கோவில் ஆகிய தொகுதிகளிலும் பிரச்சாரம் மேற்கொள்கிறார்.



மதுரை மத்திய தொகுதிக்குட்பட்ட பகுதிகளில் தேசிய ஜனநாயக கூட்டணி சார்பில் புதிய நீதி கட்சி சார்பாக திணைபட்ட இயக்குனர் சந்தர் C. வாக்குகள் சேகரித்தார். உடன் முன்னாள் துணை மேயர் பி.எம். மன்னன், பட்டர் எஸ். குமார், வழக்கறிஞர் எஸ்.சங்கரன், சிவ பிரபாகரன் ஆகியோர் உள்ளனர்.

வெளியானது வாக்காளர்கள் இறுதி பட்டியல்!

சென்னை, ஏப். 06- தமிழக சட்டப்பேரவை தேர்தலை முன்னிட்டு வாக்காளிக்க தகுதியானவர்களின் பட்டியல் வெளியானது.. தமிழகத்தில் மேற்கொள்ளப்பட்ட வாக்காளர் பட்டியல் சிறப்பு தீவிர திருத்தப் பணிகளை தொடர்ந்து கடந்தாண்டு டிசம்பர் மாதம் வெளியான பட்டியலில் 97,37,831 பெயர்கள் நீக்கப்பட்டன.



இதில் தகுதியான நபர்கள் மீண்டும் ஆவணங்களை சமர்ப்பித்து விண்ணப்பிக்கலாம் என கூறப்பட்டது. இதனடிப்படையில் வெளியான பட்டியலில் 5.67 கோடி பேர் இடம்பெற்றிருந்தனர். தொடர்ந்து புதிய வாக்காளர்கள், இடம் பெயர்ந்தவர்கள் மீண்டும் விண்ணப்பிக்க கால அவகாசம் வழங்கப்பட்டு கடந்த மாதம் 26ம் தேதி இறுதிநாள் என அறிவிக்கப்பட்டது. காலக்கெடு முடிவடைந்த நிலையில், இன்று வாக்காளிக்க தகுதியானவர்களின் பட்டியல் இறுதி செய்யப்பட்டது. தொடர்ந்து வாக்காளர் தகவல் சீட்டு (பூத் சிலிங்) அச்சிடப்பட்டு, நாளை முதல் வீடு வீடாக வாக்குச்சாவடி நிலை அலுவலர்கள் மூலம் விநியோகிக்க திட்டமிடப்பட்டுள்ளது. அதில் வரிசை எண் மற்றும் பாகம் எண் வழக்கத்தை விட பெரிதாக அச்சிடப்பட்டு, புகைப்படத்துக்கு பதிலாக க்யூ ஆரே குறியீடு இடம்பெற்றிருக்கும்.



இஸ்மாயில் லக்கி டிராவல்ஸ்
127, T.P.K.ரோடு, மதுரை.
Ph: 98659 88882

மதுரை to சென்னை ரெகுவர் சர்வீஸ் பஸ் மற்றும் பார்சல் சர்வீஸ் உள்ளது
சென்னை
Ph: 98659 88881

வேலை வாய்ப்பு இந்திய ராணுவத்தில் பணி!

இந்திய ராணுவ ஆட்சேர்ப்பு 2027-க்கான இணையவழிப் பதிவுக் காலக்கெடுவை நீட்டிப்பதாக இந்திய ராணுவம் அறிவித்துள்ளது. முதலில் 01 ஏப்ரல் 2026 அன்று முடிவடைய இருந்த பதிவுக் காலம், தற்போது 10 ஏப்ரல் 2026 வரை நீட்டிக்கப்பட்டுள்ளது.

விண்ணப்பிக்கும் முறை:
தகுதியுள்ள விண்ணப்பதாரர்கள் www.joinindianarmy.nic.in என்ற அதிகாரப்பூர்வ இணையதளம் மூலம் விண்ணப்பிக்க வேண்டும். திருத்தப்பட்ட காலம்: 13 பிப்ரவரி 2026 முதல் 10 ஏப்ரல் 2026 வரை. தேர்வுக் கட்டணம்: ஒரு விண்ணப்பத்திற்கு ₹250 கட்டணம் செலுத்த வேண்டும். (கிரெடிட்டெபிட் காட்டு, யுபிஐ அல்லது நெட் பேங்கிங் மூலம் செலுத்தலாம்). தேர்வு முறை: இணையவழி பொது நுழைவுத் தேர்வு (CEE), உடல் தகுதி மற்றும் மருத்துவப் பரிசோதனைகள் ஆகியவற்றை உள்ளடக்கியது.

கல்வித் தகுதிகள் (பதவி வாரியாக):
அக்னிவீர் ஜெனரல் டிபுட்டி (GD): 10-ஆம் வகுப்பில் 45% மதிப்பெண்களுடன் தேர்ச்சி பெற்றிருக்க வேண்டும். ஒவ்வொரு பாடத்திலும் குறைந்தபட்சம் 33% மதிப்பெண்கள் அவசியம். அக்னிவீர் டெக்னிக்கல்: 12-ஆம் வகுப்பில் இயற்பியல், வேதியியல், கணிதம் மற்றும் ஆங்கிலம் ஆகிய பாடங்களுடன் 50% மதிப்பெண்கள் பெற்றிருக்க வேண்டும். அக்னிவீர் கிளார்க் / ஸ்டோர் கீப்பர்: 12-ஆம் வகுப்பில் ஏதேனும் ஒரு பிரிவில் (Arts/Commerce/Science) 60% மதிப்பெண்களுடன் தேர்ச்சி பெற்றிருக்க வேண்டும். அக்னிவீர் டிரேன்ட்மேன்: 8 அல்லது 10-ஆம் வகுப்பு தேர்ச்சி மற்றும் ஒவ்வொரு பாடத்திலும் 33% மதிப்பெண்கள்.

வயது வரம்பு:
அனைத்து பிரிவுகளுக்கும் குறைந்தபட்சம் 17.5 வயது முதல் அதிகப்பட்சம் 21 வயது வரை இருக்க வேண்டும். (விண்ணப்பிக்கும் தேதியில் இந்த வயது வரம்பிற்குள் இருக்க வேண்டும்). விண்ணப்பதாரர்கள் கடைசி நேர சிக்கல்களைத் தவிர்க்க, காலக்கெடுவிற்கு முன்பே பதிவு செய்யுமாறு அறிவுறுத்தப்படுகிறார்கள். தகுதி நிபந்தனைகளை இணையதளத்தில் சரிபார்த்துக் கொள்ளவும். உதவிக்கு தொடர்பு கொள்ள: ஏதேனும் உதவி தேவைப்பட்டால், சென்னையில் உள்ள மண்டல ஆட்சேர்ப்பு அலுவலகத்தை அணுகலாம்.

முகவரி:
Recruiting Office (Headquarters) Chennai, Saint Fort George, Chennai - 600009.
தொலைபேசி எண்: 044-25674924
இத்தகவலை வேலூர் மாவட்ட ஆட்சியர் கப்புலெட்சுமி, தெரிவித்துள்ளார்.



சினிமா துளிகள்..!



கயல் சீர்ப்பல் நடிகை தற்கொலை..!
பிரபல சின்னத்திரை தொலைக்காட்சி தொடரில் நடந்து வருபவர் சுபாஷினி (வயது 36). இலங்கையை சேர்ந்த இவர் கடந்த 2024-ம் ஆண்டு பெங்களூரை சேர்ந்த பிப்பின் சந்திரன் என்பவரை திருமணம் செய்து கொண்டார். சுபாஷினி பட்டிபட்டியில் கலந்து கொள்வதற்கு வசதியாக சென்னை போலீஸ் அடுத்த அய்யப்பன்தாங்கல் பகுதியில் அடுக்குமாடி குடியிருப்பில் வீடு ஒன்றை வாடகைக்கு எடுத்து வைத்துள்ளார். இந்த நிலையில் கடந்த 3-ந் தேதி சென்னை வந்த அவர் தொலைக்காட்சி தொடர் பட்டிபட்டியில் கலந்து கொண்டு நடந்து வந்தார்.

நேற்று இரவு வழக்கம் போல சுபாஷினி கணவர் பிப்பின் சந்திரனுடன் வீடியோ கால் மூலம் பேசிக் கொண்டிருந்தார். அப்போது கணவன்-மனைவி இடையே திடீரென தகராறு ஏற்பட்டது. இதில் மனவேதனை அடைந்த சுபாஷினி திடீரென தனது படுக்கையறையில் தூக்கு போட்டு தற்கொலைக்கு முயன்றார். இதை வீடியோ கால் மூலம் பார்த்து அதிர்ச்சி அடைந்த பிப்பின் சந்திரன் உடனடியாக இதுபற்றி போலீஸ் போலீசுக்கு தகவல் தெரிவித்தார்.

போலீசார் விரைந்து சென்று சுபாஷினியின் வீட்டு கதவை உடைத்து உள்ளே சென்று பார்த்தபோது அவர் தூக்கில் பிணமாக கிடந்தார். இதைப்பற்றி அவரது உடலை கைப்பற்றிய போலீசார் பிரதே பரிசோதனைக்காக பூதமல்லி அரசு ஆஸ்பத்திரிக்கு அனுப்பி வைத்தனர். மேலும் சுபாஷினி குடும்ப தகராறில் தற்கொலை செய்து கொண்டாரா அல்லது அவரது தற்கொலைக்கு வேறு ஏதும் காரணம் உள்ளதா? என்பது குறித்து சுபாஷினியின் செல்போனை கைப்பற்றி போலீசார் தீவிர விசாரணை நடத்தி வருகின்றனர். மேலும் சுபாஷினியின் கணவர் பிப்பின் சந்திரனிடமும் போலீசார் விசாரணை நடத்தி திட்டமிட்டுள்ளனர்.

குமிகு எண்ணெய் பலகாயம்
2331731
4377877
தமிழ் நாட்டு வகை காரம் & இனிப்பு மற்றும் வடமாநில இனிப்பு தயாரிப்பு & விநியோக நிலையம்
92, திருப்பரங்குன்றம் சாலை மற்றும் கிளைகள்
திருவள்ளூர்: G. Gnanasamy, மதுரை

அனல் பறக்கும் தேர்தல் களம்..!



மும்மொழிக் கொள்கை முதல் நீதி ஒதுக்கீடு வரை: பா.ஜ.க.விடம் கேள்வி எழுப்பிய மு.க.ஸ்டாலின்!

சென்னை, ஏப். 06-
தமிழக முதல்வர் ஸ்டாலின் தனது எக்ஸ்ப்ரஸ் பதிவில்

தொடுக்கும் FCRA சட்டத்திற்குத் தை முழுமையாகத் திரும்பப்

ல்லாம், பழனி சாமி தனது டெல்லி ஓனர் களிடம் பதில்பெற்றுத் தர முடியுமா? கண்ணியமற்ற அவதூறுகளை வாந்தி எடுப்பதை விடுத்து, மக்களின் வாழ்வுரிமைப் பிரச்சினைகளை எப்போதுதான் பேசுவீர்கள்? தமிழ்நாட்டைத் துண்டாட எத்தனை பேர் டெல்லியில் இருந்து படையெடுத்து வந்தாலும், தமிழ்நாடு தலைசூழியாது! தமிழ்நாடு போராடும்! தமிழ்நாடு வெல்லும்! இவ்வாறு அதில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.



தெரிவித்திருப்பதாவது:—
கிறிஸ்தவத் தொண்டு நிறுவனங்கள் மீது தாக்குதல்

பெறுவீர்களா அல்லது அடுத்த வாரமே நிறைவேற்றப் போகிறீர்களா? இவற்றுக்கெ

நிறைவானது! வேட்பாளர் மனு தாக்கல்!!

சென்னை, ஏப். 06-
சட்டமன்ற தேர்தலில் போட்டியிடுவதற்கான வேட்புமனு தாக்கல் கடந்த 30-ந் தேதி தொடங்கியது. வேட்புமனு தாக்கல் ஏப். 6-ல் நிறைவடைந்தது. கடைசி நாளான இன்று அதி.மு.க. பொதுச்செயலாளர் எடப்பாடி பழனிசாமி (எடப்பாடி), தே.மு.தி.க. பொதுச்செயலாளர் பிரேமலதா (விருத்தாசலம்) உள்ளிட்ட வேட்பாளர்கள் தங்கள் வேட்புமனுவை தாக்கல் செய்தனர். காங்கிரஸ் மற்றும் பா.ஜனதா வேட்பாளர்களும் மனு தாக்கல் செய்தனர். வேட்புமனுக்கள் தாக்கல்



முடிந்தவுடன் மனுக்கள் மீதான பரிசீலனை (ஏப் 7-ல்) நடைபெற உள்ளது. இதில் தேர்தல் ஆணையத்தின் விதிமுறைகளை பின்பற்றாத மனுக்கள் நிராகரிக்கப்படும். வேட்புமனுக்களை திரும்ப

பெறுவதற்கு 9-ந் தேதி கடைசி நாள் ஆகும். அன்றைய தினம் மாணவியில் இந்த சட்டமன்ற தேர்தலில் போட்டியிடும் வேட்பாளர்கள் இறுதி பட்டியல் வெளியிடப்படும்.

சனி தொந்தரவா..! விசிலே மருந்து..செங்கோட்டையன்!

சென்னை, ஏப். 06-
அதிமுக - வில் இருந்து தூக்கியடிக்கப்பட்டு தவக-வில் தஞ்சை மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்ட சனி தொந்தரவா..! விசிலே மருந்து..செங்கோட்டையன்!

சனி பிரச்சனை சரியாகி விடும் என்று ஒரு டாக்டர் ரேசுரிருகு பேசியிருப்பது மக்கள் மற்றும் நெட்டிசன்கள் மத்தியில் கடும் கோலிக்குள்ளாகி இருக்கிறது.



இரவு 10 மணிக்கு மேல் பிரசாரம்: சீமான் மீது வழக்குப்பதிவு!

அரியலூர், ஏப். 06-
நாம் தமிழர் கட்சி சார்பில் அரியலூர் அண்ணா சிலை அருகே நேற்று முன்தினம் சட்டமன்ற தேர்தல் பரப்புரை கூட்டம் நடைபெற்றது. இதில், கட்சியின் தலைமை ஒருங்கிணைப்பாளர் சீமான் கலந்துகொண்டு பேசினார். இரவு 9.20 மணியளவில் பேச ஆரம்பித்த சீமான் இரவு 10.10 மணி வரை பேசினார். தற்போது தமிழ்நாடு முழுவதும் தேர்தல் நடத்தை விதிகள் அமலில்

உள்ளன. இதனால் இரவு 10 மணிக்கு மேல் பிரசாரத்தில் ஈடுபடக்கூடாது என்று இந்திய தேர்தல் ஆணையம் அறிவித்துள்ளது. இருப்பினும், நேற்று முன்தினம் இரவு 10.10 மணி வரை சீமான் பிரசாரத்தில் ஈடுபட்டதால், அரியலூர்

கிராம நிர்வாக அலுவலர் கொடுத்த புகாரின் பேரில் வழக்குப்பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளது. அதன்படி, தலைமை ஒருங்கிணைப்பாளர் சீமான், மாநில ஒருங்கிணைப்பாளர் சண்முகம், வேட்பாளர்கள் பகழேந்தி (அரியலூர்), ரேவதி (ஜெயங்கொண்டம்), கீர்த்திவாசன் (குன்னம்), சகன்யா (பெரம்பலூர்) என மொத்தம் 6 பேர் மீது வழக்குப்பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளது.

ராணிப்பேட்டையில் போட்டியிடவில்லை: வினோத் காந்தி!!

ராணிப்பேட்டை, ஏப். 06-
ராணிப்பேட்டை தொகுதியில் திமுக சார்பில் தந்தை காந்தி போட்டியிடுவார் என அவரது மகன் வினோத் காந்தி அறிவித்துள்ளார். இதுகுறித்து அவர் தனது முகநூலில், 2026ஆம் ஆண்டு சட்டமன்றத் தேர்தலில் ராணிப்பேட்டை தொகுதியில் போட்டியிடும் அரிய வாய்ப்பை எனக்கு அளித்து, என்னை நம்பிக்கை வைத்து தேர்தெடுத்த தலைவருக்கும், சகோதரர் உதயநிதி ஸ்டாலினுக்கும் எனது இதயம் கனிந்த நன்றியை தெரிவித்துக் கொள்கிறேன். ஆனால், என் தந்தையார் மீண்டும் போட்டியிடும் உறுதியான விருப்பத்தை கருத்தில் கொண்டு, இந்த வாய்ப்பை அவருக்கும் மரியாதையுடன் மீண்டும் ஒப்படைக்க முடிவு செய்துள்ளேன். என்னை உறுதியாக ஆதரித்து, நம்பிக்கை அளித்த அனைத்து ஆதரவாளர்களுக்கும் என் மனமார்ந்த நன்றிகள்.



இன்னும் நீண்ட வாழ்க்கை முன் உள்ளது என்பதில் உற்சாகத்துடன், சேவை செய்து சாதிக்க நான் உறுதியுடன் இருக்கிறேன். இவ்வாறு குறிப்பிட்டுள்ளார். 2026 சட்டப்பேரவைத் தேர்தலில் ராணிப்பேட்டை தொகுதியில் மீண்டும் களம் காண அமைச்சர் ஆர்.காந்தி தயாராகி வந்தார். கட்சித் தலைமையிடம் வாய்ப்பு கேட்டு விருப்ப மனுவும் அளித்திருந்தார். இந்த சூழலில் அமைச்சர் ஆர். காந்திக்கு பலமாக அவரது மகன் வினோத் காந்திக்கு

திமுக தலைமை போட்டியிட வாய்ப்பு அளித்தது. இதனால் அதிர்ச்சியடைந்த அமைச்சர் ஆர்.காந்தி, தனது மகனுக்கு பதில், மீண்டும் தனக்கே போட்டியிட வாய்ப்பு வழங்க வேண்டும் என திமுக தலைமையிடம் கோரிக்கை விடுத்தார். இந்த நிலையில், ராணிப்பேட்டை தொகுதியில் திமுக வேட்பாளராக போட்டியிட அமைச்சர் ஆர். காந்திக்கு மீண்டும் வாய்ப்பை கட்டித் தலைமை வழங்கி உள்ளது. இதையடுத்து அவர் திங்கள் கிழமை வேட்புமனு தாக்கல் செய்யவுள்ளார்.



புதுக்கோட்டை மாவட்டம் புதுக்கோட்டை சட்டமன்ற தொகுதியில் திமுக வேட்பாளர் மருத்துவர் முத்திராஜாவை ஆதரித்து துணை முதல்வர் உதயநிதி ஸ்டாலின் புதுக்கோட்டை தலைவர் திடலில் பிரச்சாரம் மேற்கொண்டார்.



தேனி மாவட்டம் போடி சட்டமன்ற தொகுதி தி.மு.க.வேட்பாளர் முன்னாள் முதல்வர் ஓ. பன்னீர்செல்வம் அறிமுக செயல்வீரர்கள் கூட்டம் போடி தனியார் மண்டபத்தில் வடக்கு மாவட்ட செயலாளர் தங்க தமிழ்ச்செல்வன் எம்.பி தலைமையில் போடி தனியார் மண்டபத்தில் நடைபெற்று முன்னாள் இந்திய கம்யூனிஸ்ட் கட்சி முன்னாள் மாநில செயலாளர் முத்தரசன் மாநில தேர்தல் பணிக்குழு செயலாளர் கம்பம் செல்வேந்திரன் மாவட்ட அமைச்சர் பி.டி. செல்லபாளையன், போடி தொகுதி பார்வையாளர் நேரு பாண்டியன் மற்றும் ஒன்றிய செயலாளர்கள் நகர செயலாளர்கள் பேரூர் செயலாளர்கள் மதசார்பற்ற முற்போக்கு கட்சி நிர்வாகிகள் கலந்து கொண்டனர்.



பழனி சட்டமன்ற தொகுதிக்கு அதிமுக சார்பாக ரவிமனோகர் வேட்புமனு தாக்கல் செய்தார். முன்னாள் எம். எல். ஏ.வேணுகோபால், பிஜேபி கனகராஜ், நகர செயலாளர் முருகானந்தம், பாமக வைரமுத்து, தென் இந்திய பார்வோடு பிளாக் கட்சி சபரி ஆகியோர் உடன் இருந்தனர்.



பழனியில் தமிழக வெற்றி கழகத்தின் சார்பாக டாக்டர் பிரவீன்குமார் அவர்கள் வேட்புமனு தாக்கல் செய்தார் உடன் மாவட்ட தலைவர் காந்திகிராஜன், பழனி பாலன் இருந்தனர்

சென்னையில் நடைபெறவிருந்த விஜய்யின் பிரசாரம் 'தீர்' ரத்து!



சென்னை, ஏப். 06-
சென்னையில் போட்டியிடும் த.வெ.க. வேட்பாளர்களை ஆதரித்து அக்கட்சியின் தலைவர் விஜய் இன்று (திங்கட்கிழமை) பிரசாரம் செய்வதாக இருந்தது. வில்லிவாக்கம், அண்ணா நகர், விருகம்பாக்கம், தியாகராயநகர் ஆகிய தொகுதியில் பிரசாரம் செய்ய ஏற்பாடு செய்யப்பட்டிருந்தது. இதனைடுத்து விஜய்யின் பிரசாரம் ரத்து செய்யப்படுவதாக தகவல் வெளியானது. போலீஸ் அனுமதிக்காத நேரத்திற்குள் பிரசாரத்தை முடித்துவிட்டு மற்றொரு இடத்திற்கு செல்ல காலதாமதமாகிவிடும் என்பதால், ரத்து செய்யப்பட்டதாக கட்சியினர் தெரிவித்தனர்.

நாமக்கல் மாவட்டத்தில் தேர்தல் விதி மீறல் தொடர்பாக இதுவரை 115 புகார்கள் பெறப்பட்டு நடவடிக்கை; மாவட்ட ஆட்சியர்!

நாமக்கல், ஏப். 06-
நாமக்கல் மாவட்டத்தில் தேர்தல் விதி மீறல் தொடர்பாக இதுவரை 115 புகார்கள் பெறப்பட்டு நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளதாக மாவட்ட ஆட்சியர் தெரிவித்துள்ளார். இது குறித்து மாவட்ட தேர்தல் அலுவலரும், மாவட்ட ஆட்சியருமான துர்கா மூர்த்தி வெளியிட்டுள்ள செய்திக்குறிப்பில் கூறியுள்ளதாவது:



இந்திய தேர்தல் ஆணையம் கடந்த மார்ச் 15ம் தேதி தமிழக சட்டசபை தேர்தலுக்கான அறிவிப்பை வெளியிட்டது. அதனைத் தொடர்ந்து உடனடியாக தேர்தல் நடத்தை விதிமுறைகள் அமலுக்கு வந்துள்ளது. மாவட்டத்திலுள்ள 6 சட்டசபை தொகுதிகளிலும் பறக்கும் படைகள் மற்றும் நிலையானக் கண்காணிப்புக் குழுக்கள் அமைக்கப்பட்டு தேர்தல் நடத்தை விதிமுறைகள் தொடர்பாக கண்காணிக்கப்பட்டு வருகிறது. மேலும், பறக்கும் படைகள் மற்றும் நிலையானக் கண்காணிப்புக் குழுக்களின் நடவடிக்கைகள் கட்டுப்பாட்டு அறையிலிருந்து கண்காணிக்கப்பட்டு வருகிறது. பொதுமக்கள் மற்றும் தேர்தலில் போட்டியிடும் வேட்பாளர்கள் ஆகியோரிடமிருந்து வரும் புகார்கள் சம்பந்தப்பட்ட குழுவிற்கு தெரிவிக்கப்பட்டு, உடனடி

யாக நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகிறது. மேலும், சி-வில்லி செல்போன் செயலி மூலம் பெறப்படும் புகார்களும், தொடர்புடைய குழுக்களுக்கு அனுப்பப்பட்டு 100 நிமிடங்களுக்குள் நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டு நடவடிக்கையின் விவரங்கள் இணையத்தில் அப்லோட் செய்யப்படுகிறது. நாமக்கல் மாவட்டத்தைப் பொறுத்தவரையில் மார்ச் 15 முதல் இன்று வரை கட்டுப்பாட்டு அறைக்கு கட்டணமில்லா தொலைபேசி மூலம் 55 புகார்களும், சி-வில்லி செயலி மூலம் 60 புகார்களும் என 115 புகார்கள் பெறப்பட்டுள்ளது. பெறப்பட்ட புகார்கள் சம்பந்தப்பட்ட குழுக்களுக்கு அனுப்பப்பட்டு, தொடர் நடவடிக்கை மேற்கொண்டு, தீர்வு காணப்பட்டுள்ளது. அதேபோன்று தேர்தல் நடத்தை விதிமுறைகளுக்கு முரணாக எடுத்துச் செல்லப்பட்டு 102 சம்பவங்களில் ரூ.1 கோடியே, 55 லட்சத்து, 86 ஆயிரத்து 790 ரூபாய் செலவழிக்கப்பட்டது. இதில் 85 பேரின் ஆவணங்கள் சரிபார்க்கப்பட்ட பின்பு ரூ. 1 கோடியே 33 லட்சத்து 27 ஆயிரத்து 410 ரூபாய் வழங்கப்பட்டுள்ளது. மேலும், 17 பேர் உரிய ஆவணங்கள் சமர்ப்பிக்கப்படாத காரணத்தினால் ரூ. 22 லட்சத்து 59 ஆயிரத்து 380 சம்பந்தப்பட்ட சார் நிலை கருவூங்கலில் வைக்கப்பட்டுள்ளது. சட்டசபை தேர்தல் தொடர்பாக மாவட்டத்தின் அனைத்து பகுதிகளிலும் நடைபெறும் ஒவ்வொரு நிகழ்வும் மாவட்ட ஆட்சியர் அலுவலக கட்டுப்பாட்டு அறை மூலம் கண்காணிக்கப்பட்டு வருகிறது. பொதுமக்கள் தொடர்பான புகார்களைத் தேர்தல் கட்டுப்பாட்டு அறையின் கட்டணமில்லா தொலைபேசி எண் 1800 599 4286 மூலம் தெரிவிக்கலாம் என கூறப்பட்டுள்ளது.

நாமக்கல்லில் திமுக மற்றும் கூட்டணி கட்சி செயல்வீரர்கள் கூட்டம்!

நாமக்கல், ஏப் 06-
நாமக்கல்லில் நடைபெற்ற, திமுக மற்றும் கூட்டணி கட்சி செயல்வீரர்கள் கூட்டத்தில், கிழக்கு மாவட்ட திமுக செயலாளர் ராஜேஷ்குமார் கலந்துகொண்டு, நாமக்கல் சட்டசபை தொகுதி வேட்பாளர் ராணியை ஆதரித்து பேசினார். அப்போது அவர் கூறியதாவது: தமிழகத்தில் 2021ம் ஆண்டு திமுக ஆட்சி அமைந்தவுடன், நாமக்கல் பகுதிக்கு எண்ணற்ற மக்கள் நலத்திட்டங்களை நிறைவேற்றியுள்ளோம். குறிப்பாக, நகரில் போக்குவரத்து நெரிசலைக் குறைக்கவும், சரக்கு போக்குவரத்தை விரைவுபடுத்தவும், புறநகர் பகுதிகளை இணைத்து மேம்படுத்தவும், 401 கோடி செலவில் புதிய ரிங் ரோடு அமைக்கப்பட்டுள்ளது. நாமக்கல் மாநகரில் புதிய பேருந்து நிலையம் அமைக்கப்பட்டுள்ளது. நாமக்கல் நகராட்சி மாநகராட்சியாக தரம் உயர்த்தப்பட்டுள்ளது. ரூ. 313 கோடியில் நாமக்கல்லில் இணைக்க



ப்பட்ட பகுதியில் பாதாள சாக்கடை திட்டம் நிறைவேற்றப்பட்டுள்ளது. ஹைமாலை வரதராஜ பெருமான் கோவிலுக்கு மலைப்பாதை அமைக்கும் பணி நடைபெற்று வருகிறது. நாமக்கல் அரசு மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனைக்கு ரூ. 7 கோடி செலவில் குடிநீர் திட்டம் நிறைவேற்றப்பட்டுள்ளது. மாவட்டத்திற்கு புதிய மாவட்ட மத்திய கூட்டுறவு வங்கி தொடக்கப்பட்டுள்ளது. நாமக்கல், மோகனூர் ரோட்டில் ரூ.90 கோடியில் அதிநவீன ஆவின் பால் பண்ணை அமைக்கப்பட்டுள்ளது. ரூ.24 கோடியில் மோகனூர் பேருராட்சிக்கு தனி குடிநீர் திட்டம் நிறைவேற்றப்பட்டு

ள்ளது. நாமக்கல் மாநகரில் புதிய சித்த மருத்துவமனை அமைக்கப்பட்டுள்ளது. ரூ. 4 கோடி மதிப்பீட்டில் கொசுவம்பட்டி ஏரி புதுப்பிக்கப்பட்டு நடைபாதை அமைக்கப்பட்டுள்ளது. மேலும் பல மக்கள் நலத்திட்டங்களை நிறைவேற்றப்பட்டு நாமக்கல் தொகுதி அடுத்தகட்ட வளர்ச்சிக்கு சென்றிடி அனைவரும் திமுகவின் உதயசூரியன் சின்னத்தில் வாக்களிக்க வேண்டும் என அவர் கேட்டுக்கொண்டார். நிகழ்ச்சியில் நாமக்கல் கொமடேக எம். பி.,மாதேவ்வரன், எம்எஸ்ஏ ராமலிங்கம், தொகுதி பார்வையாளர் முனவர் ஜான் உள்ளிட்ட பலர் கலந்துகொண்டனர்.

திருப்பூர் தெற்கில் சிங்கம் சின்னத்தில் வாக்கு சேகரிப்பு!

திருப்பூர், ஏப். 06-
அனைத்திந்திய புரட்சித் தலைவர்கள் முன்னேற்றக் கழக கூட்டணி கட்சியான அகில இந்திய பார்வாடு பிளாக் கட்சியின் திருப்பூர் தெற்கு தொகுதி வேட்பாளராக போட்டியிடும் தோழர் காளிமுத்து தேவர் அவர்களுக்கு ஆதரவாக 26 வது வார்டு சாரதா நகரில் வாக்கு சேகரிப்பில் ஈடுபட்ட ஃபார்வாடு பிளாக் நிர்வாகிகள் மற்றும் இல்லாமிய மக்களும் வாக்கு சேகரிப்பில் ஈடுபட்டனர்.



தேசியமும் தெய்வீகமும் எனது இரு கண்கள் என வாழ்ந்த தேசிய தலைவர் பகம்பொன் முத்திராமலிங்க தேவர் எப்பொழுதும் இல்லாமிய மக்களுக்கு ஆதரவாக இருந்ததாக கூறி இல்லாமிய மக்களும் அவருக்கு வாக்கு சேகரிப்பில் ஈடுபட்டனர்..